



The 13th International Scientific Conference

Under the Title

“A PLATFORM FOR PRESENTING, DISCUSSING AND ANALYZING
ACADEMIC, SCIENTIFIC, TECHNICAL, AND APPLIED RESEARCH
ACHIEVEMENTS”

المؤتمر العلمي الدولي الثالث العاشر

“المنصة الاولى لعرض ومناقشة وتحليل الانجازات الاكاديمية والعلمية والفنية والتطبيقية والبحثية”

٢٧-٢٨ يوليو - تموز ٢٠٢٢ - اسطنبول - تركيا

<http://kmshare.net/isac2022/>

**The effect of developing sensory receptors on the performance
level of motor sentence on still rings among students of the
Faculty of Physical Education and Sports Sciences at Palestine
Technical University**

Ala' K. Issa

&

Ahmad F. Nsar

Palestine Technical University ,Jaffa St .Tulkarm

a.issa@ptuk.edu.p

Abstract: The study aimed to know the effect of developing sensory receptors (visual - physical) on the performance level of motor sentence on still rings among students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at Palestine Technical University. To achieve this, the study was conducted on purposive sample of (40) students from gymnastics course in physical education department. The researchers used the experimental method, According to the experimental design and the study variables, the researchers used statistical tests: mean standard deviation, skewedness and T test. The results showed, after applying the training program to the members of the experimental group and the regular program to the members of the control group, that the proposed training program for sensory receptors, which the experimental group was exposed to, has a positive and effective effect in developing static and dynamic balance and related to the level of skill performance of the motor sentence on motor sentence on still rings. The researchers recommend the need to increase attention to the development of sensory receptors, which appear clearly in balance, which plays an important role in improving the level of skill performance in gymnastics, and they also recommend the need to conduct similar studies to identify the effect of sensory receptors on gender and different ages.

Key words: Sensory receptors, Motor sentence,



" تأثير تطوير المستقبلات الحسية على مستوى أداء الجملة الحركية على جهاز الحلق لدى طلبة كلية لتربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة فلسطين التقنية "

د. علاء كمال عبد الرحمن عيسى

د. احمد فاروق نصار

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة فلسطين التقنية - خضوري

a.issa@ptuk.edu.p

الملخص

هدفت الدراسة إلى معرفة تأثير تطوير المستقبلات الحسية (البصرية - الجسدية) ، على مستوى أداء الجملة الحركية على جهاز الحلق لدى طلبة كلية التربية البدنية و علوم الرياضية في جامعة فلسطين التقنية ، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة عمدية من طلاب تخصص التربية الرياضية والبالغ عددهم (310) المسجلين لمساق جيمباز (40) ، استخدم الباحثان المنهج التجريبي ، وتبعاً للتصميم التجريبي وفي ضوء متغيرات الدراسة استخدم الباحثان المعالجات الإحصائية ، الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتواء واختبار (ت) ، وأظهرت النتائج وبعد تطبيق البرنامج التدريبي على أفراد المجموعة التجريبية والبرنامج الاعتيادي على أفراد المجموعة الضابطة ، أن البرنامج التدريبي المقترح للمستقبلات الحسية والذي تعرضت له المجموعة التجريبية له تأثير إيجابي وفعال في تنمية التوازن الثابت والمتحرك والمرتبطة بمستوى الأداء المهاري للجملة الحركية على جهاز الحلق ، وعليه يوصي الباحثان بزيادة الاهتمام بتنمية المستقبلات الحسية والتي تظهر بشكل واضح في التوازن والذي يلعب دور هام في تحسين مستوى الاداء المهاري في الجيمباز ، كما ويوصيان أيضاً بضرورة إجراء دراسات مشابهة للتعرف على تأثير المستقبلات الحسية على كلا الجنسين ومختلف الأعمار .

الكلمات الافتتاحية :

المستقبلات الحسية ، الجملة الحركية ، جهاز الحلق