Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

The 11th International Scientific Conference

Under the Title

"The role of humanities, social and natural sciences in supporting sustainable development"

المؤتمر العلمي الدولي الحادى عشر

تحت عنوان "دور العلوم الانسانية والاجتماعية والطبيعية في دعم التنمية المستدامة"

9 – 10 ديسمبر 2020 - اسطنبول – تركيا

http://kmshare.net/isac2020

Artistic innovations in the sustainability of cities by sustaining the cultivation of date palm trees at length everywhere

ASSIST.PROF.DR.

ASHGAN REFAT ABD ELKADER ALGAMAL

MANSOURA UNIVERSTTY, FACULTY OF QUALITATIVE EDUCATION, DEPARTMENT OF ART EDUCATION, MATEL WORK SPECIALIZATON , EGEPT

Abstract: Due to the rapid change on the globe, with changing human behaviors and the consequent lifestyle change, and with the increase in the earth's population and climate change as a result of heat retention, greenhouse emissions, rising temperatures and drought, there may be changes in many aspects of life, including food, medicine and other things that require all of us to guide our ideas and research to solve the problems facing societies both domestically and globally. This study highlighted the importance of sustaining cities by transforming the living and diet system into a sustainable one. The earth is the solution to the problems of climate change, and how to exploit them optimally may help us solve those problems, Trees in general and palm trees in particular absorb carbon dioxide from the atmosphere and purify the air from pollutants resulting from the wrong and unsustainable use of the environment, and are considered the key to the solution to reduce heat retention and high temperatures, in addition to relying on sustainable strategies To manage the land and benefit from it sustainably, and because of its frequent afforestation, especially palm

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

trees, palm trees have no competition in all their characteristics compared to the rest of the trees, the Prophet has likened them to the best prayer and peace with the believer in the flood of giving, so they are from Sustainable trees due to their bearing the worst climatic conditions, high temperatures and scarcity of water are from trees that are given from the flood of generosity and do not take, And relying on it as a source of sustainability of food, medicine, industry, trade and agriculture, and is an essential core for the establishment of sustainable cities and the achievement of sustainable living life, and by the text of the prophetic hadiths contained in that regard, it mentioned in more than 300 prophetic hadiths, and also mentioned 21 times in the Holy Quran, and in the heavenly books, and the cultivation of palm trees everywhere is the best choice to overcome many problems food, health, industrial, agricultural, commercial, economic and other things, and that can only be achieved through planning. And study by educational, scientific and media institutions in the dissemination of that science and its wide application includes all members of the society And work to develop educational and media programs by spreading the culture (plant a palm) among individuals and start applying it and motivate all state institutions for individuals and help them in the application to turn cities into sustainable extension by planting palm trees throughout the city and that is achieved only with the help of everyone, i.e. helping the individual to meet his needs and needs, and helping the society of the individual to overcome the difficulties and solve the problems faced when applying, because the state alone cannot do this and take care of it because of the very high cost and very great effort on it. We must share with all young men and women in order to promote our society to achieve a sustainable life in all its aspects.

Keywords: Artistic innovations, sustainability, cities, palm trees, prolonged palm cultivation.

الإبتكارات الفنية في إستدامة المدن بإستدامة زراعة أشجار نخيل التمر مطولاً في كل مكان

بحث مقدم من

الدكتورة / أشجان رفعت عبد القادر الجمل

الجهة التي يعمل بها الباحث / كلية التربية النوعية قسم التربية الفنية تخصص أشغال معادن _ جامعة المنصورة – جمهورية مصر العربية

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الملخص : نظراً للتغير السريع على الكرة الأرضية ، مع تغير سلوكيات البشر وما يترتب عليه من تغير فى نمط الحياة ، ومع زيادة عدد سكان الأرض وتغير المناخ نتيجة للإحتباس الحرارى والإنبعاثات الدفيئة و إرتفاع درجات الحرارة والجفاف ، قد تحدث تغيرات في جوانب عديدة من جوانب الحياة منها الغذاء والدواء وغيرها من الأمور التي تتطلب منا جميعاً توجية أفكارنا وأبحاثنا إلى حل المشكلات التي تواجه المجتمعات سواء على الصعيد المحلى أو الصعيد العالمى . فقد تلقى هذه الدراسة الضوء على أهمية إستدامة المدن عن طريق تحويل النظام المعيشى والنظام الغذائي إلى نظام مستدام . فالأرض هي الحل لمشكلات تغير المناخ ، وكيفية إستغلالها إستغلال أمثل قد يساعدنا على حل تلك المشكلات ، فالأشجار عامة وأشجار النخيل خاصة تعمل على إمتصاص ثانى أكسيد الكربون من الغلاف الجوى وعلى تنقية الهواء من الملوثات الناتجة عن الإستخدام الخاطىء والغير مستدام للبيئة ، وتعتبر هي مفتاح الحل لخفض الإحتباس الحرارى وإرتفاع درجات الحرارة ، بجانب الإعتماد على الإستراتيجيات المستدامة لإدارة الأراضى ، والإستفادة منها بشكل مستدام .وذلك بكثرة تشجيرها وخاصة بأشجار النخيل ، فأشجار النخيل ليس لها منافس في كل خصائصها مقارنة بباقى الأشجار ، فقد شبهها النبى عليه افضل الصلاة والسلام بالمؤمن بفيض عطائها ، لذلك فهى من الأشجار المستدامة نظراً لتحملها أسوأ الظروف المناخية ودرجات الحرارة العالية وغيض المياه فهى من الأشجار التي تعطى من فيض كرمها ولا تأخذ ، والإعتماد عليها كمصدر لإستدامة الغذاء والدواء والصناعة والتجارة والزراعة والإنتاج ، وتعد كنواة أساسية لإقامة المدن المستدامة وتحقيق الحياة المعيشية المستدامة ، وذلك بنص الأحاديث النبوية الواردة في ذلك الشأن ، فهى ذكرت في أكثر من 300 حديث نبوى ، وذكرت أيضاً 21 مرة في القرآن الكريم ، وفى الكتب السماوية ، وزراعة أشجار النخيل في كل مكان هو الإختيار الأمثل للتغلب على كثير من المشكلات الغذائية والصحية والصناعية والزراعية والتجارية والإقتصادية وغيرها من الأمور ، وذلك لا يتأتى إلا عن طريق التخطيط والدراسة من قبل المؤسسات التعليمية والعلمية والإعلامية في نشر ذلك العلم وتطبيقة على نطاق واسع يشمل جميع أفراد المجتمع ، والعمل على وضع برامج تعليمية وإعلامية بنشر ثقافة (إزرع نخلة) بين الأفراد والبدأ في تطبيقها ، وتحفيز جميع مؤسسات الدولة للأفراد ومساعدتهم في التطبيق وتحويل المدن إلى مدن مستدامة بزراعة أشجار النخيل في جميع أرجاء المدينة وذلك لايتحقق إلا بمعاونة الجميع ، أى معاونة الفرد لمجتمعه لتلبية رغباته وإحتياجاته ، ومعاونة المجتمع للفرد بتذليل الصعوبات وحل المشكلات التي تواجهه عند التطبيق ، لأن الدولة لا تستطيع بمفردها فعل ذلك الأمر ورعايته لما فيه من تكلفة عالية جدا وجهد كبير عليها ، فلابد من مشاركة الجميع صغير وكبير رجال ونساء حتى ننهض بمجتمعنا إلى تحقيق الحياة المعيشية المستدامة بكافة جوانبها .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الكلمات المفتاحية : الإبتكارات الفنية ، إستدامة ، المدن ، النخيل ، زراعة النخيل مطولاً.

مقدمة البحث

مع إزدياد عدد البشر على الكرة الأرضية ، و مع كثرة التلوث في كل شيء نتيجة الإستخدامات الغير مستدامة لنظام حياة البشر ، وهناك أدلة علمية كثيرة على أن البشرية تعيش بطريقة غير مستدامة وسوف تؤدى إلى كوارث معيشية بجانب الكوارث المناخية . لذلك فإن إعادة النظر في الإستخدامات البشرية . للموارد الطبيعية لجعلها داخل حدود الإستدامة يتطلب جهدا كبيراً جماعياً من البشرية لتحسين نوعية الحياة البشرية التي نعيشها على المدى الطويل ، وهذا بدورة يعتمد على حفظ العالم الطبيعى والإستخدام المسؤول للموارد الطبيعية . أصبح مفهوم الإستدامة واسع وشامل كل جوانب الحياة التي نعيشها بدءاً من المستوى المحلى إلى المستوى العالمى ، و الوصول للمعيشة المستدامة مسئولية كل فئات المجتمع وأنظمتة من أفراد وأسر ومجموعات وهيئات ومؤسسات ، كل فرد منها أومجموعة له دور يلعبة ،ومساهمة فريدة من نوعها لتعزيز المجتمع ، وتحقيق المعيشة المستدامة للمدينة المستدامة ، حتى يحيون بأسلوب معيشى يسعى إلى تقليص إستخدام الفرد أو المجتمع لمصادر الأرض الطبيعية في نطاق الإستدامة .

يوجد قلق كبير و متزايد بشأن تغير المناخ ، حيث يكون له أثر كبير على النظام الغذائي لأن من المتوقع أن يصل عدد سكان العالم بحلول 2050 إلى ما يقرب من 10 مليارات ، و يجب علينا وضع الحلول لجميع المشكلات التي من الممكن أن تواجه العالم في ظل هذه الظروف السكانية والمناخية الجديدة وتلوث البيئة والغذاء والماء ، وحث جميع المجتمعات على حماية بيئتهم وتجديدها تماماً ، ولكن هذه التحديات هائلة وعلينا جميعاً أن نتكاتف على تحقيق التنمية المستدامة بكل فروعها وفى جميع المجالات ومنها مجال الغذاء والعلاج المستدام ، إن الوجبات الغذائية البشرية متشابكة بعمق مع الإستدامة الصحية والبيئية ، لقد زاد إستهلاك السكريات والدهون المشبعة واللحوم الحمراء المصنعة ، ونقص إستهلاك الفواكه والخضروات والبقوليات والحبوب الكاملة وأوميجا 3 الدهنية في الأونه الأخيرة ، وقد يؤدى تغير المناخ بجانب تغير سلوك البشر وإعتمادهم على نظام غذائى عارى تماماً عن الإستدامة إلى تقليص كمية الأغذية المتوفرة عالمياً مما يؤدى إلى الفقر والجوع وحالات وفاة مرتبطة بهذا

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

التغير في جميع أنحاء العالم ، وإذا لم يتخذ إجراءات بشأن تغير المناخ والبيئة وتحويلها إلى بيئة مستدامة قد يشعر السكان الفقراء والأكثر ضعفاً بهذه الآثار على نحو أكبر من غيرهم ، إذا لا تتوفر لديهم الموارد اللازمة للتكيف مع الواقع الجديد ، بل وينفقون جزءاً كبيراً من دخلهم على الغذاء ، ويمكن أن تؤدى التغيرات البيئية والمناخية أيضاً إلى تفاقم النقص الموسمى في الأغذية . وما يترتب عليه من نقص في النظام الغذائي وتنوعه ونتائجه التغذوية ، ولكن بإتباع نمط غذائى صحى مستدام كالإعتماد على التمور كوجبات أساسية في الطعام والغذاء والدواء ، قد يساعد على الوقاية من سوء التغذية في جميع أشكالها ، فضلاً عن الأمراض المنتشرة بما في ذلك أمراض الجهاز الهضمى والقلب والكلى والسرطان والسكتة الدماغية .

وبعد عقود من التراجع ارتفع الجوع العالمى مرة أخرى عام 2015 ، نظراً للتغيرات المناخية وما يتبعها من كوراث طبيعية ، بالإضافة إلى الكوارث الناتجة عن نشوب الصراعات والحروب في بعض البلدان ، وللتغلب على ذلك والقضاء على الجوع العالمى الذى سينتشر تبعاً للكوارث الطبيعية والغير طبيعية ، أن نسعى جميعاً إلى تحقيق الإستدامة المعيشية في جميع البلدان وذلك بزراعة أشجار النخيل في كل مكان وبذلك نكون قد قضينا على الجوع وحققنا إستدامة الغذاء والدواء معاً وذلك بنص حديث النبى عليه أفضل الصلاة والسلام عن عائشة رضى الله عنها قالت – قال رسول الله صلى الله عليه ويسلم (ياعائشة بيت لا فيه تمر جياع أهله . ياعائشة بيت لاتمر فيه جياع أهله أو جاع أهله) قالها مرتين و ثلاثاً في صحيح مسلم ، وإستخدام لفظ بيت مجاز مرسل محله المكان ، وهذا يدل على تناول التمر بالمكان الذى يسكنه أهل هذا البيت ، وهذا يدل على الإستمرارية في تناول التمر ودوامه لأهل هذا البيت وذلك يتطلب من أهل كل بيت أن لا يلقوا بنوى التمر في القمامة بأى حال من الأحوال ، بل يقوموا بزراعته بفناء المنزل أو أمامه وعلى الأسطح أو في الشوراع القريبة منه او الغير قريبة وفى الطرقات وفى المزراع وعلى الشواطىء ويقوم برعايته حتى يثمر ، وإن لم يأكلوا هم منه في الوقت الحالي فإن الأجيال القادمة لها النصيب الأوفر منه ، فهى كنز من كنوز هذا الكون بنص الأحاديث التي ذكرت في ذلك وسوف نسردها خلال هذا البحث للعلم بها والعمل على تنفيذها ، وفى الحديث إثبات للجوع لمن لايتناول التمر . وفى وصفهم بالجوع (جياع أهله) دلالة صريحة على تحقق الجوع عند غياب هذا الطعام وكان هذا الطعام من القوت الرئيسى والغذاء الأساسى لدى الناس في عصر النبى عليه الصلاة والسلام ،لما فيه من عظيم الفائدة التي لايعلمها إلا الله في هذه الثمرة . فما علمناه عنها ماهو إلا القليل والدليل على ذلك الدراسات والأبحاث التي تكتشف كل يوم كنز جديد من كنوز هذه الشجرة المباركة (لقوله تعالى . وما أوتيتم من العلم إلا قليلاً) (الإسراء ، 85) ، فتركيب التمر الغذئى يبين لنا دور هذا النبات المميز في الطعم وحلو المذاق في درء الجوع وجعل

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الجسم في حالة شبع . فإن الربط الوارد في الحديث بين تناول التمر وحصول الشبع وهو نقيض الجوع ، يمثل دلالة علمية واضحة وإشارة إلى المعجزة الإلهية للنبى عليه أفضل الصلاة والسلام في تقرير حقيقة علمية واضحة مفادها أن التمر وما يحويه من مكونات متمثلة في الفيتامينات والمعادن يمثل غذاءً موائم لدرء خطر الجوع وما ينبنى عليه من نقص لسكر الدم ، ومايتبعه من تغيرات سلبيه ضاره على صحة الجسم ، وهو إن دل فإنما يدل على حكمة العليم الخبير الذى علم نبيه صلى الله عليه وسلم وأطلعه على سر من أسرار هذا الكون ، وما فيه من مخلوقات وآيات أبدعها الله _ عز وجل وأخبرها لنبيه – تأيداً لدينه وتثبيتاً لإتباعه وتأكيداً على صدق نبوته وثبوت رسالته ورسوخ مبدئة ،وأنه مرسل من اللطيف الخبير(ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير) (الملك ، 14) و قول الحق (وما ينطق عن الهوى إن هو إلا وحى يوحى) (النجم ،3،4) (المعز فارس ،2020)

هذا توجيه وإشارة من الله إلنا لمعرفة عظم شأن التمر والنخيل عموماً ، فقد كرم الله النخلة بذكرها في القرآن الكريم مرات عديدة وفى الأحاديث النبوية ، لما فيه من معجزات اَلهيه ، ولذكر بعض الآيات التي ورد فيها ذكر النخيل وفضله على سبيل المثال لا الحصر : قوله تعالى : (ومن النخل من طلعها قنوان دانيه)(الأنعام ، 99) ، (ولأصلبنكم في جذوع النخل) (طه ،71) ، (وهو الذى أنشأ جنات معروشات وغير معروشات والنخل والزرع مختلفاً أكله)(الأنعام ،141) ، (ونخيل صنوان وغير صنوان) (الرعد،4) ، (ينبت لكم به الزرع والزيتون والنخيل والأعناب) (النحل ، 11) ، (أو تكون لك جنة من نخيل وأعناب) (الإسراء ،91) ، (فأجاءها المخاض إلى جذع النخلة) (مريم ،23) ، (وزروع ونخل طلعها هضيم) (الشعراء ،148) ، (والنخل باسقات لها طلع نضيد) (ق ،10) ، (وجعلنا فيها جنات من نخيل وأعناب وفجرنا فيها من العيون) (يس ،34) ، (فيها فاكهة والنخل ذات الأكمام) (الرحمن ،11) ، (أيود أحدكم أن تكون له جنة من نخيل وأعناب تجرى من تحتها الأنهار له فيها من كل الثمرات وأصابه الكبر وله ذرية ضعفاء فأصابها إعصار فيه نار فاحترقت)(البقرة ،266) وذكر النخيل أيضا في الكتب السماوية ولقد شبه النبى عليه أفضل الصلاة والسلام النخلة بالمؤمن لعظم شأنها وكثرة فوائدها العظيمة التي لاتعد ولاتحصى (فيها فاكهة ونخل ورمان)(الرحمن ،68) .

شجر النخيل من الأشجار التي عرف الإنسان زراعتها منذ أقدم العصور ، وهى من أجمل وأروع وأعرق الأشجار التي عرفتها البشرية على وجه الأرض وهى الشجرة الوحيدة التي يستفيد منها الانسان بكل جزء فيها من رأسها إلى جذعها ، وتشمل

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

سعف وليف وجذع ونواة وثمره وجريد وجمار، فهى من الأشجار التي ليس لها منافس ، ولقد جعلها الله بثمارها طعام لأهل الأرض وأهل الجنة مع إختلاف الطعم في الجنة . (شكل13،15،16،17) .

وهى من النباتات السهلة زراعتها وتكاثرها ، وتتحمل درجات الحرارة العالية ، وتتحمل الظروف المناخية مع تغيرها و قلة الماء ، وتمرها غذاء متكامل ذو فوائد عالية وقيمة غذائية منفردة عن غيرها من باقى الثمار والفواكه ، فهى عبارة عن منجم من الفيتامينات والمعادن ، فالتمر بجميع أنواعه مخزن للمعادن والفيتامينات كالفسفور والمنغنيز والحديد والكالسيوم والكبريت والصوديوم والماء والبروتين والدهون وفيتامين أ ، ب1 ، ب2 ، ب6 ، ب9 ، فيتامين إى ، وفيتامين ك ، وزنك وبوتاسيوم ، فضلاً عن السكريات البسيطة السهلة في تركيبها المفيدة للجسم والغير ضارة .

لدى النخيل صفات مشتركة مع الإنسان فعدد الصبغات الوراثية 49 (7×7)في النخيل ، هو نفسه العدد لدى الإنسان ، إن النخلة تشبه الإنسان كالآتى : فهى ذات جذع منتصب ، ومنها الذكر والأنثى ، وإنها لا تثمر إلا إذا لقحت ، وإذا قطع رأسها ماتت ، وإذا تعرض قلبها لصدمة قوية هلكت ، وإذا قطع سعفها لا تستطيع تعويضه من محله كما لا يستطيع الإنسان تعويض مفاصله ، والنخلة مخشاه بالليف الشبيه بشعر الجسم في الإنسان (23) . (عن ابن عمر : قال : قال رسول الله – صلى الله عليه وسلم إن من الشجر شجرة لايسقط ورقها . وإنها مثل المسلم ، فحدثونى ماهى) فوقع الناس في شجر البوادى قال عبدالله : وقع في نفسى أنها النخلة فاستحييت ، ثم قالوا : حدثنا ما هى يا رسول الله . قال : (هى النخلة)

وقد روى ابن حبان عن أبى رزين مرفوعاً : (مثل المؤمن مثل النخلة : لا تأكل إلا طيبا ، ولا تضع إلا طيباً) ، ومن وجه الشبه أيضاً بين النخلة والمسلم كثرة خيرها ، طيب ثمارها ، دوام ظلها ، وحسن هيئة ثمارها وجمال نباتها ، ودوام ثمارها رطباً ويابساً ، وكثرة منافعها من ثمار وأخشاب وورق وأغصان وجذوع تستعمل في عمل الأثاث والحبال والجريد والأوانى والحطب والعصا حتى النواة تستخدم في مجالات عديدة منها علاج بعض الأمراض وعلف للإبل . كل هذا العطاء الدائم والخير الوفير في النخلة يرادفه عطاء المؤمن وخيره لغيره من مكارم أخلاقة وكثرة طاعاته وصيامة ، وذكره ، وصدقته ، وسائر عباداته وغير ذلك فإنه دائم العطاء كما تدوم النخلة بأوراقها وثمارها وخيرها (عن ابن عمر قال بينما نحن عند النبى – صلى الله عليه وسلم – إذا أتى بجمار فقال (إن من الشجر لما بركته كبركة المسلم) (عبدالحق الإشبيلى ،2010) والجمار هو جزء ينتصف النخلة من أعلاها إلى أسفلها وهو المسئول عن توزيع السكر والعسل على الثمار . إن بركة النخلة موجودة في جميع أجزائها

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

، مستمرة في جميع أحوالها من حين تنبت إلى أن تيبس ، تؤكل أنواعها وينتفع بجميع أجزائها بما في ذلك النوى .

إن النخلة كالماس لاتتأثر بالتغيرات المناخية ، ثابته وصلبه في ظل العواصف والرياح العاتية التي حولها ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم حينما أتى بقناع فيه رطب . فقال (مثل كلمة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء . تؤتى أكلها كل حين بإذن ربها) قال (هي النخلة). وقوله تعالى(ومن ثمرات النخيل والأعناب تتخذون منه سكراً ورزقاً حسناً إن في ذلك لآيات لقوم يعقلون)(النحل ،67)

لذلك تدعو هذه الدراسة في ظل هذه الظروف المناخية المتغيرة و الأوضاع الاقتصادية العالمية ، لإلقاء الضوء على أشجار النخيل وكثرة فوائدة الغذائية والصحية والدوائية والصناعية والتجارية ، كنبات مستدام ويمكن إقامة مدينة بالكامل علية بل عدة مدن على زراعة كنبات مثمر وتحويل هذه المدن إلى جنات من النخيل المثمر ، علينا أن نتخيل مدينة كاملة مكتظة بأشجار النخيل في كل مكان ، في الشوارع وعلى جانبي الطرقات ، وعلى أسطح المنازل وداخلها وأمامها ، وعلى شواطئها ، وفى الحدائق والمزارع والأراضى الزراعية (شكل 12،13،14،16) ، ماذا سوف يحدث بعد زراعة هذا الكم الهائل من النخيل ، قد تتحول المدينة بالكامل إلى حالة من الأمن الغذائي والإكتفاء الذاتي من الطعام والغذاء بل والدواء ، فإن التمر غذاء ودواء ، سوف تتحول جميع المنازل إلى مصانع للتمور للإستفادة من الإنتاج الفائض عنهم لصناعة التمور والعجوة بجميع أنواعها ، وصناعة المربات ، ودبس التمر ، وسوف تقام الحرف والصناعات القائمة على زراعة النخيل مثل عمل الأثاث المنزلى والتحف والأنتيكات وأقفاص الفواكه والخضار والسلال وأدوات الزينة وغيرها من الأدوات ، وما يترتب علية من نشاط صناعى وتجارى في هذه المدينة ، وبناء المنازل البسيطة المستدامة الغير مكلفة بالجريد والسعف والجذوع في ظل التغيرات التي تفرضها البيئة والمناخ من كوارث طبيعية وكوارث غير طبيعية تشوبها الحروب ، فهذة طريقة من إحدى الطرق البسيطة والغير مكلفة للدولة بمساعدة جميع الأفراد لإقامة مدينة مستدامة بالكامل ، وذلك قد يتحقق بنشر ثقافة (ازرع نخلة) بين الأفراد والمجتمعات والهيئات وخاصة الهيئات التعليمة ووضع البرامج التعليمية والدورات التدريبية ضمن منهج محدد يشمل كيفية تحقيق إستدامة الغذاء والدواء الصحى من الموارد الطبيعية وأهمها زراعة أشجار النخيل ، وتعزيز ذلك من خلال تطبيق هذه البرامج التعليمية في المؤسسات التعليمية بكل مراحلها ونشر مفهوم إستدامة الغذاء والدواء والتجارة والصناعة والزراعة .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

والتكنولجيا وحدها لايمكنها تحقيق التحول المطلوب ، سوف يتطلب التحول تغييرات في القيم والسلوكيات الحالية من عادات تناول الطعام الغير مستدامة وتحويلها إلى عادات صحية مستدامة ، والبعد عن إستخدام اللحوم الحمراء المصنعة ، واللحوم المعالجة التي تنجم عنها الإلتهابات المتعددة للجهاز الهضمى ونقص في جهاز المناعة نتيجة الإستهلاك المفرط لها ، والعمل على توعية الأجيال لما هو أكثر إستدامة في الغذاء والدواء ، والعمل على هذه التغيرات الإيجابية قد يحقق مكاسب في الإستدامة ، مثل تقليل الإنبعاثات للغازات الدفيئة وتقليل الضغط على إستخدام الأرض وذلك قد يتحقق بنشر الثقافات التعليمية المستدامة في مجال الغذاء والدواء والزراعة والصناعة والزراعة والعمل المدنى ووسائل الإعلام الهادفة والبناءة ودعم الأقران ، كل هؤلاء لهم أدوار هامة في التغييرات السلوكية الغذائية لدى الأفراد والمجتمع ، والمشاركة الكاملة من جميع الأفراد والهيئات لصناعة المواد الغذائية المستدامة وتقليل النفايات الغذائية وإعادة إستخدامها بطريقة ما للوصول إلى إتاحة الأطعمة المغذية بطرق تتيح الإعتبار الأمثل للأبعاد البيئية والمناخية في ظل هذه الظروف المناخية المتغيرة .

البند الأول

مشكلة البحث

كيف يمكن الإستفادة من زراعة أشجار نخيل التمر مطولاً كمدخل لإستدامة المدن بإستدامة الغذاء والدواء والصناعة والتجارة والزراعة والإنتاج .

يهدف البحث إلى :

– القضاء على الجوع وتوفير الأمن الغذائي المستدام والتغذية المحسنه في الإعتماد على الموارد الطبيعية وتعزيز الزراعة المستدامة لأشجار نخيل التمر.

– ضمان وجود أنماط إنتاج وإستهلاك مستدام لأشجار النخيل

– إتخاذ إجراءات عاجلة وسريعة للتصدى لتغير المناخ والآثار المترتبة على هذا التغير، والعمل على حل المشكلات المترتبة على ذلك ، وهى إستدامة الغذاء والدواء والصناعة والتجارة بتكثيف زراعة النخيل في المدن المستدامة بشكل كلى في كل مكان

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

– ضمان تمتع جميع أفراد المجتمع بمعيشة صحية مستدامة وذلك بتحقيق إستدامة الغذاء والدواء والصناعة والتجارة بإستدامة زراعة النخيل فى جميع أنحاء المدينة المستدامة ، وتحقبق الحياة المعيشة المستدامة للأجيال القادمة.

أهمية البحث

– دعم الزراعة المحلية لأشجار نخيل التمر والإعتماد على الموارد الطبيعية النباتية بدلاً من الإعتماد على تناول الغذاء ذات المصدر الحيوانى .

– إلقاء الضوء على أهمية زراعة أشجار النخيل في كل المدن المستدامة كحل لمشكلة من المشكلات التي تواجه إستدامة الغذاء والدواء والصناعة والتجارة في ظل الكوارث المناخية الطبيعية والكوارث الغير طبيعية .

– إثراء معرفة الأفراد بأهمية تحقيق الإستدامة بالموارد الطبيعية المتاحة لدى الجميع والتي يسعى إلى تحقيقها جميع أفراد المجتمع
– تعميم الفكرة وتطبيقها في المجتمع لتعم الفائدة .

– سيرفع هذا المشروع الدخل القومى للفرد والمجتمع بجانب إستدامة الغذاء والدواء والزراعة والصناعة والتجارة وحل مشاكل نقص الأغذية .

فرض البحث

يمكن الإستفادة من زراعة أشجار النخيل المثمر في جميع أرجاء المدن المستدامة و إستدامة الغذاء والدواء والتجارة والصناعة في ظل الظروف المناخية والبيئية المتغيرة وسريعة التغير .

البند الثانى

الإطار النظرى

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الصناعات القائمة على زراعة النخيل

ذكر النوى بأدق أجزائة في القرآن كمثال

القيمة الغذائية لكل 100 جرام من التمر

الأحماض الأمينية في نوى التمر

التركيب الكيمياوى لنوى التمر

التمور غذاء ودواء

التمر كدواء طبيعى

يمثل سوء التغذية تحدياً عالمياً

تغير البيئة وتقلب المناخ وأثره على الصحة والغذاء

الإبتكارات الفنية في زراعة أشجار نخيل التمر

أشجار النخيل صناعة وتجارة

البند الثالث

منهجية البحث

هذا البحث يتبع المنهج الوصفى التحليلى لملائمته لطبيعة هذه الدراسة ، وذلك للكشف عن أهمية دور زراعة أشجار النخيل مطولاً في كل مكان في حل مشاكل المدن المستدامة .

مصطلحات البحث

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الإستدامة : أوضحت رزيقة غراب (2018) مصطلح الإستدامة وقالت هي مصطلح بيئى يصف كيف تبقى النظم الحيوية متنوعة ومع مرور الوقت ، تنطوى فكرة التنمية الزراعية والريفية المستدامة على مجموعة من المسائل الاإقتصادية والإجتماعية والبيئية والثقافية وكذا مسألة الأمن الغذائي هذا ما أكده مؤتمر قمة الأرض الذى إنعقد في مدينة ريودى جانيروا عاصمة البرازيل عام 1992م .(ص60)

المدن : هي عبارة عن تجمع سكانى يزيد عن تجمع القرية يعيش فيه الناس

التنمية الزراعية المستدامة : هي الإدارة الناجحة للموارد الطبيعية التي تسمح للزراعة بتلبية التغيرات في الإحتياجات البشرية مع الحفاظ على هذه الموارد أو الزيادة منها إن أمكن الأمر (رزيقة غراب ، 2018 ، ص60)

النخيل : النخيل جمع نخلة ، و النخلة هي شجرة التمر أو البلح ، وهى أقدم شجرها عرفها الإنسان ، لا ينافسها من الأشجار منافس لندرة خصائصها التي تميزها عن غيرها ، فهى تتربع في مكانتها الزراعية والصناعية والإنتاجية والعذائية والدوائية على عرش الزراعة والإستدامة . وتتكون النخلة من ثلاثة أجزاء :

1– **المجموع الجذرى** : وهو يتكون من جذور عريضة ليفية تخرج بأعداد كبيرة من قاعدة الجزع تحت سطح التربة ، ومن الممكن تشجيع خروج الجذور بترديم التربة حول قاعدة الجذع مع توفير رطوبة كافية . ويصبح المجموع الجذرى لشجرة النخيل البالغة شبكة كثيفة من الجذور الليفية والشعرية تمتد أفقياً ورأسياً لمسافات كبيرة ، وجذور النخيل لا تحمل شعيرات جذرية ويتخلل أنسجة الجذوع فراغات هوائية تجعل للمجموع الجذرى قدرة على تحمل ظروف الغمر بالماء ويبلغ مجال الإنتشار الأفقى لجذوع النخلة البالغة دائرة مركزها النخلة وقطرها حوالى عشرة أمتار .

2– **الجذع** : لشجرة النخيل ساق إسطوانية لاتتفرع في الظروف العادية فوق سطح التربة . ولايزداد جذع النخلة في السمك مع تقدمها في العمل بل تظل جميع أجزاء الجذع محتفظة بالسمك الذى تصل إليه عند إكتمال نمو الأوراق المحمولة عند عقدها . وكثيراً ما يلاحظ عدم إنتظام السمك على إمتداد الساق نتيجة لقصور أو نقص في إحتياجات النمو وقت تكون بعض أجزاء الساق . ويلاحظ أن قاعدة جذع النخلة يزداد قطرها مع تقدمها في السن نتيجة لتمدد الخلايا والمسافات البينية بأنسجة القاعدة . ويزداد طول جذع النخلة سنة بعد أخرى ويتراوح متوسط الزيادة السنوية بين 30–90سم تبعاً لإختلاف الأصناف

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

والعمر وظروف البيئة ومدى توفر متطلبات النمو ومقدار ما تحملة الشجرة من محصول وتتناقص الزيادة في طول الجذع تدريجياً عندما يتجاوز 30–40 عاماً من عمرها وقد يصل ارتفاع شجرة النخيل إلى 24–30 متراً أو أكثر . ويظهر جذع النخلة على إمتداده وهو مغطى ببقايا قواعد الأوراق (الكرناف) التي يتم تقليمها بالتتابع . ويستدل على السن الذى تبلغة النخلة من بقايا قواعد الأوراق التي تظهر على هيئة درجات فوق بعضها وتمثل كل ثلاث درجات فوق بعضها على خط واحد ثلاثة

صفوف أي حلقات من السعف المزال وهذا يعنى بدوره عاماً من سن النخلة.(Aradina ، 2004)

3- **التاج** : وهو تكوين يشبه التاج أو الإكليل ويوجد بقمة الجذع ويتكون من أوراق مركبة ريشية كبيرة الحجم وتعرف الورقة بالسعفة ويختلف طولها عند تمام نموها بين 2–4 تبعاً لإختلاف الأصناف . وتتكون الورقة من عرق وسطى (الجريدة) له قاعدة عريضة (15–20سم) تعرف بالكرنافة يحيط بها غمد من الألياف يضمها إلى الساق . ويلى منطقة الكرنافة منطقة ملساء خالية من الأشواك تعرف باسم المنطقة الجرداء وتعتبر بمثابة عنق الورقة وتسمى القحف ويلى المنطقة الجرداء منطقة الأشواك إذ تخرج على جانبي الجريدة في هذه المنطقة أشواك قوية مدببة ، ويختلف طول الشوكة ما بين 2.5–7.5سم وتسمى السلاء ، والسلاء عبارة عن وريقة متحورة إلى شوكة . وتستخدم خصائص الأشواك ضمن علامات التميز بين الأصناف ويعقب منطقة الأشواك منطقة الوريقات وتمتد حتى طرف الجريد وتمثل 60–80% من طول الورقة . وتعرف الوريقة باسم الخوصة . ويخرج الخوص على جانبي الجريدة متقابلاً أو متبادلاً. ويتراوح عدد الأوراق (السعف) التي تنتجها شجرة النخيل بين 20–30ورقة سنوياً وتعمر الورقة لمدة أربع سنوات في المتوسط قبل أن تفقد حيويتها بالتدريج فتصفر وتتدلى إلى أسفل لكنها لا تسقط عادة بل يتم قطعها أثناء عملية التقليم الجمارة أو الكرنبة : وتوجد الجمارة في مركز قمة الساق وسط تاج الأوراق وهى تشبه الكرنبة من حيث اللون والشكل والتكوين حيث تتكون من أوراق صغيرة حديثة السن (جنينية) متكاتفة وملتفه، والجمارة هشه للغاية ويمكن أن تتهشم وتتلف إذا ما تعرضت للإصابة أو الضغط . وتحيط بالجمارة وتحميها نطاقات من الليف الملتف وقواعد الأوراق (الكرنافة) . وتضم الجمار وسط الأوراق الملتفة أهم جزء في النخلة وهو البرعم الطرفى العظيم والذى يعتبر أضخم برعم من براعم جميع النباتات المعروفة . والبرعم الطرفى العظيم هو أساس ومصدر تكوين كل الأعضاء والأنسجة في المجموع الهوائى للنخلة (الساق،الأوراق،البراعم الإبطية). والبراعم الإبطية هي التي تعطى بعد بلوغ النخلة الطلع أو الأكمام أو الأغاريض وهى النورات التي تنمو وتتطور إلى السوباطات(العزوق أو العراجين) بما تحمله من ثمار .

(aradina , مرجع سابق)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الإبتكارات الفنية

أوضحت الحيارى (2018) الإبتكار أنه إيجاد أفكار جديدة وخلاقة ومن ثم تطبيقها وممارستها ، وقد خلص إلى توسيع مفهوم الإبتكار ليبدأ من الفكرة ، ومن ثم تطبيقها لتنتقل إلى حيز الإنتاج والممارسة وأخيراً إنتقالها إلى السوق لتدخل حيز التنافس .

زراعة النخيل مطولاً :

وضع البذرة (النوى) أو الفسيلة في التربة أينما وجدت مع الزيادة والمضاعفة في ذلك ورعايتها وخدمتها حتى تنمو وتثمر . يقول الله عز وجل في كتابة الكريم (وآية لهم الأرض الميتة أحييناها وأخرجنا منها حبا فمنه يأكلون . وجعلنا فيها جنات من نخيل وأعناب وفجرنا فيها من العيون . ليأكلوا من ثمره وما عملته أيديهم أفلا يشكرون) قال رسول الله عليه أفضل الصلوات والسلام (إذا قامت الساعة وفى يد أحدكم فسيلة فإن إستطاع أن لا تقوم حتى يغرسها فليفعل) رواه أحمد . وقد جعل الحبيب المصطفى صلوات الله وسلامه عليه من الأجر والثواب للمزارعين ما لا يعلمه إلا الله فقال : (ما من مسلم يغرس غرساً أو يزرع زرعاً فيأكل منه طير أو إنسان إلا كان له به صدقه) رواه البخارى ومسلم . وهذا معناه إذا يئست من ثمرة العمل أن تحصلها ، فلا تترك العمل ، عسى أن تنفع ثمرته غيرك ، فلا يقتصر همك في الحياة على مجرد حاجتك ولكن اعمل لك ولمن بعدك ، ولعظم أهمية النخيل في حياتنا ذكرت الفسيلة كمثال للعمل حتى وإن قامت الساعة ، والفسيلة هي النخلة الصغيرة تقطع من الأم أو تقلع من الأرض فتغرس .

وقال عليه الصلاة والسلام : (سبع يجرى للعبد أجرهن وهو في قبره بعد موته : من علم علما . أو كرى نهرا . أو حفر بئرا . أوغرس نخلا . أو بنى مسجدا . أو ورث مصحفا . أو ترك ولدا يستغفر له بعد موته) أخرجه البزار وأبو نعيم (سعيد أبو عباه ، 2016) .

الصناعات القائمة على زراعة النخيل

صناعة العجوة (العجوة المقشورة والعجوة الغير مقشورة)

صناعة المربى

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة عسل التمر (دبس التمر)

صناعة السكر الفركتوز المستخرج من التمر

صناعة زيت النخيل

صناعة مسحوق التمر

صناعة الكحول من الثمار الرديئة بعد تخميرها

صناعة معجون النوى

صناعة الحلاوة الطحينية بدبس التمر

صناعة معمول التمر

صناعة خل التمر

صناعة زبدة التمر

صناعة الشيكولاته
بالتمر

صناعة التمرية

صناعة السجاد

صناعة الحصير

صناعة الأثاث المنزلى (صناعة المناضد ، الكراسى ، الصوفا ، صناعة الأسره ، صناعة الستائر ، صناعة الوسادات ، صناعة التكيات ، صناعة الأسقف والجدران ، صناعة الدواليب والجزامات ، صناعة وحدات التخزين)

صناعة الأحذية

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الحقائب

صناعة وحدات الإضاءة

صناعة وحدات النباتات

صناعة الأوانى

صناعة الحبال من لوف النخيل

صناعة المكنسة من سوباطة التمر و الخوص

صناعة براويز الصور وإطاراتها

صناعة مفارش السفرة

صناعة المروحة اليدوية

صناعة القبعات

صناعة الحلى

صناعة السماد العضوى (كومبوست) من مخلفات النخيل

صناعة السيلاج كعلف من مخلفات النخيل

صناعة الكارينة من سعف النخيل

تسليح الأسقف من جريد النخيل

إستخدام سعف النخيل في معالجة مياة الصرف الصحى وملوحة التربة

علاج ملوحة التربة بأشجار النخيل

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة عجوة التمر المقشورة . شكل (1) . تصوير الباحثة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة عجوة التمر الغير مقشورة . شكل (2) . تصوير الباحثة

صناعة دبس التمر . شكل (3) . تصوير الباحثة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة التمرية . شكل (4) . تصوير الباحثة

استعمال النوى في بعض الأكلات عند عرب البادية ينقع بالماء عدة أيام حتى يلين ثم يدق ويغطى بالحليب ويؤكل

المدقوقة : عرف في البادية . يدق التمر اليابس باللبن الجاف (الحبشى) ويؤكل . وفى باكستان يدق (الخلال المطبوخ) مع السمسم المحمص حتى يصبح مسحوقاً ويسمى (كنجى تهراك) وفى العراق ينزع التمر اليابس (كالأشرس و (البيدارية أو الخلال المطبوخ) ويخلط حتى يمتزج ببعضة ويصبح كتلة متجانسة يسمونها (مدقوقة)

السويق : هو عبارة عن دقيق حنطة . تمر منزوع النوى . دهن . يحمص دقيق الحنطة وتبس فيه عجينة التمر حتى يصبح بسيساً

المعسل : هو عبارة عن تمر منزوع النوى . لب جوز أو لوز مقشور . دبس ، سمسم مقشور . زنجبيل . يحشى التمر المنزوع النوى بلب الجوز أو اللوز ويوضع بالدبس المسخن على النار ثم يطبخ ويضاف إليه القليل من الزنجبيل . ويعبأ بالقنانى

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الزجاجية الواسعة الفوهة أو بالبساتيق الفخارية يمكن حفظه مدة طويلة قد تتجاوز السنة . (الحاج أحمد الوائلى ص 73 ، 74، 75)

عمل الخبز بمطحون التمر، عمل كيكة التمر ،عمل القرص بالتمر ،عمل السمبوسة بالتمر،عمل بالسكويت بالتمر

يحضر فحم من النوى يستخدم في صياغة الحلى

يستعمل النوى كوقود في أفران تبيض النحاس

زيت النوى يحتوى على نسبة غير قليلة من النويت وتبلغ نحو 8% وهذا الزيت يصلح للإستهلاك البشرى وصناعة الصابون

يستخدم مطحون النوى كدهان لعلاج الروماتيزم والنقرس آلام المفاصل

يستخدم مطحون النوى شراب بديل للقهوة في بعض الأماكن الصحراوية (تيسير عثمان ، وآخرون 2018 ، ص19)

صناعة الأثاث المنزلى

صناعة وحدات الإضاءة

صناعة أدوات الطعام

صناعة ديكورات المنازل والمطاعم والفنادق

صناعة الستائر الخوصية

صناعات الأسقف المعلقة من الجريد والسعف والخوص

صناعة سجاد الخوص

صناعة التكايات والوسادات من الخوص

صناعة أدوات الزينة (شكل 15 إلى شكل 62)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

ذكر النوى بأدق أجزائة في القرآن كمثال :

النواة : هي بذرة الثمرة ، وهى بذرة من ذوات الفلقة الواحدة بها جنين صغير يتكون من الجذير والرويشة والغذاء المدخر قال الله تعالى : (ولايظلمون فتيلاً)(النساء ،49) ، (ولايظلمون نقيرا) (النساء ، 124) ، وقال جلا وعلى (والذين تدعون من دونه ما يملكون من قطمير) (فاطر ، 13) – قال ابن عباس رضى الله عنه : النقير : النقرة التي تكون في النواه التي تنبت منها النخلة – الفتيل : الذى يكون في شق النواة – والقطمير : القشر الذى يكون على النواة

القطمير : هي اللفافة التي توجد على نواة التمر وهى غشاء رقيق أبيض اللون شفاف تكون على ظهر النواه وتقع بين التمر والنواة ، وذكرت في القرآن مره واحدة كما هو موضح في شكل (5)

الفتيل : هو خيط رفيع موجود في شق غائر وسط النواة لونه أبيض وسمكة خفيف جدا ورقيق شكل (7)

النقير : هو النقطة الصغيره الغائرة المحددة على منتصف ظهر النواة في الجهة المقابلة لشقها الأمامى ، وكل هذه الأسماء موجودة في نواة التمر ، وتحت النقير يوجد جسم صغير مستطيل يسمى الجنين ، وكل المادة التي تحيط به تعد غذاء مخزوناً له فإذا توافرت الظروف من رطوبه وحرارة فإن الجنين سينمو بإذن الله وسيظهر من النقير . شكل (6)(عبدالباسط عوده ،2016)

.

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

القطمير . شكل (5) . تصوير الباحثة

النقير . شكل (6) . تصوير الباحثة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

الفتيل . شكل (7) . تصوير الباحثة

القيمة الغذائية لكل 100 جرام من التمر

الطاقة الغذائية : 1,178 كجول (282 ك سعره)

الكربوهيدرات : 75,03 g

السكر : 63 .35 g

ألياف غذائية : 8 g

البروتين

بروتين كلى : 2.45

ماء

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

ماء : 920. 53

الدهون

دهون : 90. 39

الفيتامينات

فيتامين (أ) : 10 وحدة دولية

فيتامين (ب1) : 052 . 0 مليغرام (4%)

فيتامين ب 2 : 066 . 0 مليغرام (4%)

نياسين (B3 . VIT) : 1.274 مليغرام (8%)

فيتامين ب5 : 589 . 0 مليغرام (12%)

فيتامين ب 6 : 165 . 0 مليغرام

فيتامين ب 9 : 19 ميكروغرام

فيتامين ج : 4 . 0 مليغرام (1%)

. 0 مليغرام (0%)

فيتامين إى : 05

فيتامين ك : 7 . 2 ميكروغرام (3%)

معادن وأملاح

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

39 مليغرام (4 %)

كالسيوم:

الحديد : 1.02 مليغرام (8%)

مغنيزيوم : 43 مليغرام (12%)

منغنيز : 0 . 262 مليغرام (13%)

فسفور : 62 مليغرام (9%)

بوتاسيوم : 656 مليغرام (14%)

صوديوم : 2 مليغرام(0%)

زنك : 29 مليغرام (0 %) (12)

الأحماض الأمينية في نوى التمر

حامض الأوليك أو اللينوليك : 25.2

حامض اللوريك : 24.2

حامض الميوستيك : 9.3

حامض البالمتيك : 9.9

حماض الكبريك : 0.7

حامض الكبرنيك : 0.5

حامض الستياريك : 3.2

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

(عبد الباسط عودة ،2016)

التركيب الكيمياوى لنوى التمر

رطوبه : 5-10 %

بروتين : 5-7 %

زيوت : 7-10 %

ألياف : 10-20 %

كربوهيدرات : 55-65 %

رماد : 1-2 %

(عبدالباسط عوده،2016)

التمور غذاء ودواء

المساعدة على إمتصاص المواد الغذائية وطرح الفضلات

حماية الجسم من المواد السامة

المساعدة على إلتئام الجروح

يحافظ على النمو السليم للكبار والصغار

يؤدى إلى زيادة نسبه الهيموجلوبين في الدم وزيادة نسبة الكريات الدم الحمراء . لذلك يستخدم لعلاج فقدان الشهية وضعف التركيز ومقوى عام ومضاد لفقر الدم .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

يعمل على تنظيم ضربات القلب وضغط الدم ونشاط الدورة الدموية بالجسم ويقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وزيادة الكوليسترول والسكتات الدماغية والسرطان والزهايمر(شريف الشرباصى ، رضا رزق ،2019 ،ص38)

يحمى الأمعاء الغليظة من السرطان

يحتوى على بروتينات بسيطة سهله الهضم

يساعد على التحكم في نسبة السكر بالدم . حيث تتميز التمور بإمتلاكها مؤشر جهد سكرى منخفضاً

(Glycemic index low)

كما أنها تحتوى على نسبة جيدة من الألياف الغذائية . والمواد المضادة للأكسدة . لذلك فهى تساعد على ضبط مستويات السكر في الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكرى (تيسير عثمان وآخرون ،2018، ص 13) .

يحافظ على صحة الأم والطفل في فترة الحمل بالإضافة لنسبة الحديد التي يحتويها التمر . والتي تساعد على وقاية الأم والطفل من الإصابة بفقر الدم . فهو يقلل من حدوث العديد من المشاكل مثل الإنتفاخ . وألم الأمعاء .والإضطرابات المعوية التي تحدث لدى النساء خلال فترة الحمل . كما أنه يحسن عضلات الرحم . ويسهل خروج الجنين خلال الولادة ، بالإضافة إلى أنه يساعد على منع النزيف بعد الولادة مباشرة .

يعزز قوة العظام . إذا تحتوى التمور على السيلينوم والمنغنيز والنحاس والمغنيسيوم وهى العناصر الغذائية الهامة للحفاظ على صحة العظام وتقويتها .

يساعد على التخفيف من الحساسية . حيث يساعد الكبريت العضوى الموجود في التمر على الحد من الحساسية الموسمية والحساسية بشكل عام .

يساهم في رفع مستويات الطاقة . حيث يحتوى على السكريات الطبيعية مثل الجلوكوز والسكروز والفركتوز والتي تساعد في رفع مستوى الطاقة في الجسم .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

يقلل الإمساك . يعتبر التمر من الملينات الغذائية الصحية الطبيعية التي بإمكانها منع الإمساك المزمن ، ويكون ذلك من خلال نقع التمر ليلة كاملة في الماء ثم تناوله مع الماء .

يساعد في الحصول على وزن صحى حيث يعد التمور غنية بالألياف الغذائية التي تساعد على التخلص من الكوليستيرول بالإضافة لإحتوائها على نسب منخفضة جداً من الدهون ، الأمر الذى يساعد على فقدان الوزن والحفاظ عليه ضمن حدود الطبيعية .

يساعد على تخفيف مشاكل الجهاز الهضمى وذلك لطراوة التمور الطازجة وسهوله هضمها . بالإضافة إلى إحتوائها على ألياف قابلة للذوبان وغير قابلة للذوبان كما أنها تحتوى على أنواع مختلفة من الأحماض الأمينية .(محمود الرفاعى ، 2020)

التمر البرحى . شكل (8) . تصوير الباحثة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

تمر مبروم . شكل (9) . تصوير الباحثة

التمر كدواء طبيعى

الحرص الدائم على زراعة أشجار النخيل المثمر وفى جميع أنحاء المدن والقرى ، لما فيه من فوائد جلى كغذاء ودواء. التمر فهو يحمى الجسم من أضرار إنخفاض سكر الدم على الإطلاق ، وهو الغذاء الأكثر قدرة على رفع سكر الدم لدى الأشخاص الطبيعين ثم التخلص من كافة الأعراض السلبية الناجمة عن إنخفاضه والمرافقة لحالة الجوع والإحتياج ، وهو مصدر من مصادر الطاقة الطبيعية والتغذية ، ومركب غنى جدا بالفيتامينات والمعادن والدليل قول الحق سبحانه هو تعالى (وهزى إليك بجذع النخلة تساقط عليك رطباً جنياً) (سورة مريم ، 25) . توجيه الحق سبحانه هو تعالى إلى السيدة مريم حين وضعت سيدنا عيسى علية الصلاة والسلام بأن تهز جذع النخلة التي قد تكون مستندة عليها لتساقط عليها رطباً من التمر في دليل من الأدلة القوية على أهمية التمر وفائدتة العظيمة كغذاء ودواء ، وإلا ما كان وصفه للسيدة مريم وهى نفساء ، أي أكثر لحظات المرأة ضعفاً ووهناً ولو أراد الله لها خيراً منه لأطعمها إياه ولكن لا خير عن هذا الغذاء والدواء في ذلك الموضع الصعب التي هي فيه (موضع النفساء) .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (من تصبح كل يوم سبع تمرات عجوة لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر) إن معظم الأمراض التي قد تصيب الإنسان نتيجة ترسبات السموم داخل الجسم ، فالتمر ينقى الجسم من تلك السموم ويدعم الجسم

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

بالفيتامينات والمعادن التي يحتاجها . وقوله (إن الله وتراً يحب الوتر) فلابد من تناول التمر بعدد فردى وذلك لما نصت عليه أحاديث النبى عليه أفضل الصلاة والسلام ، فأخذ البركة في عدد التمرات الفردى ، وأخذ التمرات بعدد فردى يكمل القيمة الغذائية المطلوبة للجسم ، قال رسول الله عليه أفضل الصلاة والسلام (إن في عجوة العالية شفاء أو أنها ترياق أول البكرة) معنى العالية ما كان من الحوائط والقرى والعمارات من جهه المدينة العليا مما يلى نجد أو السافلة من الجهه الأخرى مما يلى تهامه – معنى كلمة ترياق : هو ما يستعمل لدفع السم من الأدوية والمعاجين . وهو معرب . ومعنى كلمة البكرة : أي في أول الصباح بمعنى قولة (من تصبح) . إن التصبح بالتمر على الإطلاق فيه بركة وشفاء وغذاء وأيضاً علاج وقائى : أي التداوى به قبل وقوع الداء كالتطعيم ضد وباء بعينه . قال رسول الله عليه أفضل الصلاة والسلام (إن التمر يذهب الداء ولاداء فيه) ، (من أفطر بشق من التمر كفاه الله شر ذلك اليوم) ، (من أكل كل يوم سبع تمرات عجوة قتلت كل داء في بطنة)(عبدالرحمن بربندى ،2007، ص9) .

تقول المكتبة الإسلامية في عون المعبود كتاب الطب باب تمرة العجوة (روى أبو داوود في سننه من حديث مجاهد عن سعد. قال مرضت مرضاً فاَ تانى رسول الله صلى الله عليه وسلم يعودنى فوضع يده بين ثدى حتى وجدت بردها على فؤادى . وقال لى (إنك رجل مفؤود . فأتى الحارث بن كلده من ثقيف فإنه رجل يتطبب . فيأخذ سبع تمرات من عجوة المدينة . فليجأهن بنواهن ثم ليلدك بهن ، المفؤود : الذى أصيب فؤاده . فهو يشتكية كالمبطون الذى يشتكى بطنه ، المفؤود : هو المصاب بإلتهاب في أعصاب الحزام النارى للقلب وهو يعالج بمركابات ب12 ،ب 6 ، وتمر العجوة وفواه أغنى من كل أنواع التمر بهذين النوعين من الفيتامينات ، يتطبب : يمارس مهنه الطب – يجأهن : يدقهن معاً بنواهن – ليلدك بهن : يسقيك إياهن ويفرك بهن فمك وهذا من الطب النبوى) (ص 285)

وهذا دليل واضح وصريح في علاج أمراض القلب بتمر المدينة العجوة مع نواهن طحناً ثم السقى بهم وفرك الفم بهم أيضاً وهذا تأكيد أيضاً لقول النبى (ما أنزل الله من داء إلا أنزل معه الدواء ، علمه من علمه وجهله من جهله) ، (لكل داء دواء . فإذا أصيب دواء الداء . برأ بإذن الله عز وجل) ، (إن الله أنزل الداء والدواء وجعل لكل داء دواء فتداوو ولا تداوو بحرام)(شبكة إسلام ويب توجيهات ووصايا نبوية ،2019) .

وبالإشارة إلى فوائد التمر وأهميتة في بناء الجسم وصحته في حال تناوله بإعتدال فهو غنى بالفيتامينات والمعادن التي يحتاجها الجسم كالبوتاسيوم الذى يساعد على تنظيم ضغط الدم كما يحتوى على النياسين الذى يساعد على تحليل الطعام وتحويلة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

إلى طاقة . كما له دور في وظائف الأعصاب ، بالإضافة إلى فيتامين (ب6) المهم لنمو الشعر والأظافر وبناء العضلات وفيتامين(أ) الذى يحمى الجلد والعيون والأغشية المخاطية في الجسم ، ومن جهة أخرى فإن تناول التمر يزود الجسم بالحديد وهو عنصر مهم لإنتاج خلايا الدم الحمراء ومساعدتها على نقل الأكسجين في الجسم ، أربع حبات من التمر تمد الجسم ب30% من حاجته اليومية من الألياف الصناعية التي تساعد على الهضم وتقلل الإصابة بالإمساك بالإضافة أنها تقلل من الكوليسترول السئ في الجسم ، و يمد الجسم بالسعرات الحرارية اللازمة ويحتوى التمر على العفص وهى نوع من المركبات المضادة للأكسدة التي تمنع تلف الخلايا . كما أن له خصائص مضادة للإلتهابات ويساعد على حماية الخلايا من الجذور الحرة التي يمكن أن تسبب العديد من الأمراض ، ومن المضادات الأكسدة أيضاً في التمر الفلافونويد الذى يساعد على تقليل الإلتهابات وتقليل خطر الإصابة بالسكرى ، والألزهايمر وبعض أنواع السرطان، بالإضافة للكاروتنيات التي تعزز صحة القلب ، كما يمكن أن تقلل خطر الإصابة بأمراض العين كالتنكس البقعى ، كما يحتوى التمر على حمض الفينوليك ، ومن فوائد التمر أيضاً تعزيز صحة الدماغ ، وقد وجدت الدراسات أنه يقلل من علامات الإلتهابات كالإنترلوكين 6 التي ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالأمراض العصبية التنكسية مثل الألزهايمر ، وفى دراسة أجريت على الحيوانات وجد أن التمر قلل من نشاط البيتا أميلويد وهو البروتين الذى يشكل اللوحيات في الدماغ والذى يؤدى تراكمها إلى إعاقة التواصل بين الخلايا الدماغية ، مما يمكن أن يسبب موت هذه الخلايا ، والإصابة بالألزهايمر ، ومن جهه أخرى أظهرت إحدى الدراسات على الفئران أن التمر حسن من الذاكرة والقدرة على التعلم ، كما قلل السلوك المرتبط بالقلق لديها ، وقد تعود هذه الفوائد لإحتواء هذا النوع من الفاكهة على مضادات الأكسدة كالفلافونويد ، ومن الجدير بالذكر أن هذه الآثار بحاجة لدراستها على الإنسان (دعاءالنجار،2018)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

تمر صفاوى . شكل(10) . تصوير الباحثة

عجوة المدينة . شكل (11) . تصوير الباحثة

يمثل سوء التغذية تحدياً عالمياً

قد تسببت التنمية الاقتصادية والعولمة وتغيير نمط الحياة بالإضافة إلى ذلك نشوب النزاعات والصراعات بين المناطق وبعضها القسرى وعدم الاستقرار ، ويعد ذلك كله المصدر الرئيسى لإنعدام الأمن الغذائي وانتشار سوء التغذية خاصة إلى التهجير بين الفئات الفقيرة بل والأشد فقراً وضعفاً بجانب تحولات كبيرة في النظام الغذائي الغير صحى والغير مستدام في زيادة إنتاج اللحوم المصنعة والزيوت المهدرجة والمنتجات المتحولة الغير طبيعية كالألبان والأجبان وغيرها من المنتجات ، وأيضاً المنتجات المعدلة وراثياً كل ذلك أدى إلى حصول الفرد على منتج غذائى غير طبيعى وغير مستدام ، وتشوبه من مخاطر لحصوله على أغذية غير صالحة للإستهلاك البشرى والملوثة والتي تزيد من خطر الإصابة بالأمراض المتعددة كأمراض الشريان التاجى والسمنة والفيروسات المختلفة التي تؤثر تأثير مباشر على وظائف الكبد والكلى وأمراض المناعة ونقص الفيتامينات وسوء التغذية .

بجانب الإفراط في تناول السعرات الحرارية العالية والإعتماد على الوجبات السريعة التي تحتوى أغلبها على اللحوم المتحولة مع تراجع مستوى مزاولة الرياضة ما أدى إلى زيادة مفرطة في الوزن والسمنة وظهور الأمراض المترتبة على ذلك ، بجانب أيضاً تغير المناخ والبيئة وآثار ذلك التغير على النظام الغذائي للفرد والمجتمع .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

قد نستطيع التغلب على تلك المشكلات بإتباع نظام غذائى مستدام من خلال إقامة المدن المستدامة القائمة على زراعة أشجار النخيل في جميع أرجائها وحدائقها ومزارعها ومنازلها وشواطئها كأحدى الطرق التي قد تساعد الشعوب على إقامة وتشجيع أفراد المجتمع على الإبتكار في زراعة النخيل ومعالجة آفاته والإبتكار في الإنتاج والتصنيع ، حياة طبيعية مستدامة لا شيء يضاهى قدرة الكوارث على دفع الإنسان إلى الإبداع والإبتكار لحل مشاكلة والتغلب عليها في ظل حياة مستدامة . والإعتماد على الموارد الطبيعة بأقل تكلفة وأبسط الإمكانيات وزيادة الإنتاج وما يترتب عليه من رواج صناعى وتجارى ونشاط زراعى وإقتصادى في هذه المدن، للوصل نهاية إلى تحقيق الإكتفاء الذاتى والأمن الغذائي و الصحى في ظل الظروف الراهنة ، من خلال نشر ثقافة (أزرع نخله) من خلال الوسائل الإعلامية والتعليمية وتعميم ثقافة نشر الإستدامة في كل شيء من حولنا ، وتحويل كل شوراعنا ومنازلنا ومؤسساتنا وأراضينا وشواطئنا إلى جنة من أشجار النخيل . وإذا كان الحاضر هو أرض المستقبل فالإبتكار هو بوتقة الإستدامة لهذا المستقبل فعلينا جميعاً أن نبتكر نظاماً لحياتنا ومستقبلنا .

إن حرية الإختيار والإختيار الأمثل لإتخاذ نظام غذائى صحى مستدام يعتمد على قدرات الناس على الزراعة والإنتاج المستدام لبناء مدينة مستدامة هو صلب الرفاهية المستدامة ، وإحترام الذات والقدرة على المشاركة في الحياة الاجتماعية بشكل نشيط و إيجابى ، وكذلك التأكيد على أن مستوى المعيشة لايقاس بالنشاط الفردى ولكن يقاس بالنشاط الجماعى وما يترتب عليه من إبداع وإبتكار في ذلك النشاط ، وكيفية إستغلال الموارد الطبيعية الإستغلال الأمثل لتحقيق معيشة مستدامة ، وذلك يتطلب منا التخطيط والجهد ووضع البرامج التي تساعد على نهوض المجتمع وتنميتة تنمية مستدامة .

وإستنزاف الموارد وتلوث البيئة من ضمن أسبابة الفقر والحرمان وسوء الحالة الاقتصادية الناتجة عن الإستخدام الغير مستدام للموارد الطبيعية وللغذاء والصحة بجانب الكوارث الطبيعية والغير طبيعية .

إن التنمية البشرية المستدامة هي تنمية الشعوب من أجل الشعوب بواسطة الشعوب . وتنمية الشعوب معناها هو الإستثمار الأمثل لقدرات البشر وهم سكان كوكب الأرض ، سواء في التجارة والصناعة والتعليم أو المهارات الإبداعية لإدارة الحياة والصحة حتى يمكنهم من العمل والإنتاج بشكل أكثر إنتاجية وإبداعية ، والتنمية البشرية المستدامة تكون بواسطة البشر أي

كإعطاء كل فرد فرصة المشاركة فيها والعطاء والبذل بكل الطاقات الممكنة والقدرات الإبداعية سواء في مجال الزراعة او الصناعة او التجارة او الصحة او الغذاء والدواء التي تدفع بالحياة ككل إلى حياة مستدامة .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

إستدامة كل الشواطئ بزراعة أشجار النخيل مثل هذا الشاطئ (نقلاً عن pinterest) شكل (12)

تغير البيئة وتقلب المناخ وأثره على الصحة والغذاء

يؤدى تغير البيئة والمناخ إلى تقليص كمية الأغذية المتوفرة عالمياً وحدوث الفقر والجوع والأمراض وحالات وفاة مترتبة على ذلك نتيجة هذا التغير في جميع أنحاء العالم ، وإذا لم يتخذ إجراءات بشأن ذلك والعمل على تحويل البيئة إلى بيئة مستدامة. قد يشعر سكان الأرض الفقراء والأكثر ضعفاً بذلك التغير على نحو أكبر من غيرهم ، إذ لا تتوفر لديهم الموارد اللازمة للتكيف مع الواقع الجديد .

قد يؤثر تغير المناخ على عوامل كثيرة تؤثر بدورها على الصحة وتشمل ارتفاع في درجات الحرارة ونقاء الهواء ، قد أدت ارتفاع درجات الحرارة وتلوث الهواء في السنوات الأخيرة إلى كثرة حالات الوفاة ، وسوء التغذية والإسهال والملاريا والإجهاد الناتج من ذلك كلة بالإضافة إلى ضربة الحر التي سادت بعض البلدان وإنتشار الأمراض المعدية عبر البعوض والمياة مثل الكوليرا وحمى الضنك ،وإنتشار فيروسات جديدة لم نعهدها من قبل مثل فيروس كورونا الحالي الذى اجتاح العالم بأسره ،

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

وزيادة الأعاصير والجفاف في بعض الأماكن ، كل هذه الأمور مقلقة نحو التطلع إلى مستقبل آمن إلى حد ما من عواقب هذه التغيرات على معيشة البشر . وتشكل عوامل الخطر التي تتأثر بالتغير المناخى والأمراض من بين أكثر العوامل تسهم في

زيادة عبء الأمراض والأوبئة في العالم بما في ذلك نقص في الأغذية بجانب سوء التغذية المنتشر في العالم نتيجة لتغير القيم والسلوكيات .

ويمكن أن تؤدى أيضاً هذه التغيرات البيئية والمناخية إلى تفاقم النقص الموسمى في الأغذية ، ومايترتب علية من نقص في النظام الغذائي وتنوعة ونتائجة التغذوية على أفراد المجتمع ، ولكن بإتباع نمط غذائى صحى طبيعى مستدام ، كالإعتماد على تكثيف زراعة أشجار النخيل في كل مكان لإقامة المدن المستدامة على زراعة النخيل المثمر . فالحديث عن نخيل التمر وفوائدة الكبيرة لا تكفيه صفحات هذا البحث ، لكننا بصدد الحديث عن الإشارة فقط لأهمية الزراعة لشجرة من أشجار الأرض وأشجار الجنة ألا وهى النخلة ، التي لايسقط أوراقها مثل باقى الأشجار إنما تسقط ذهباً ، بلى وأغلى من الذهب على زارعيها ، من خير وفير وغذاء وعلاج مستديم ، كل ذلك يجعلنا نسرع بزراعة أشجار النخيل في كل مكان من حولنا ، و نتخذ التمور كوجبات أساسية في الطعام والغذاء والدواء ، و يساعد على الوقاية من سوء التغذية والفقر والجوع والأمراض ، وعلى تنمية الزراعة والصناعة والتجارة في المدينة القائمة على زراعة النخيل . نعلم أن الأشجار تعلب دوراً في إمتصاص ثانى أكسيد الكربون من الغلاف الجوى وخفض الإحتباس الحرارى وتعتبر الأرض هي مفتاح الحل لخفض ذلك الإحتباس ، والإعتماد على الإستراتيجات المستدامة لإدارة الأراضى وحسن إستغلالها الإستغلال الأمثل لحل المشكلات التي تواجه سكان الأرض مع تغير المناخ ، وإدراكنا تماماً مدى أهمية إدارة إستخدام الأراضى في التصدي لذلك التغير لتحقيق التوازن في التفاعل بين سكان الأرض والطبيعة مثل المحافظة على الأراضى وإعادة إحيائها وتحسين إدارتها بإعادة تشجيرها بطريقة مستدامة نظراً لأن الأشجار هي أفضل التكنولوجيا عالمياً لحجز الكربون وتخزينة .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

إستدامة منازلنا ومزارعنا بزراعة أشجار النخيل (نقلاً عن pinterst) شكل (13،14)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

إستدامة زراعة أشجار النخيل . شكل (15) . تصوير الباحثة

إستدامة الطرق بزراعة أشجار نخيل التمر في كل الطرقات . شكل (16) . تصوير الباحثة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

إستدامة الغذاء والدواء بالإعتماد على التمر في وجباتنا كوجبة رئيسية . شكل (17) . تصوير الباحثة

الإبتكارات الفنية في إستدامة أشجار النخيل

يمثل النخيل مصدراً هاماً للعديد من المواد الخام اللازمة لبعض الحرف والصناعات الشعبية والتراثية والفنية فضلاً عن صناعات التمور المختلفة ، وأشجار النخيل وجريده وسعفة من الخامات الجيدة البديلة عن الخشب والأقل تكلفة والأعلى إبتكاراً وإبداعاً في تشكيلة ، وتميزاً في تصميمه ، والأقوى جوده وتحملاً على التغيرات الجوية .

ومخلفات النخيل الناتجة عن تقليمه وتنظيفه وتكريبه من سعف وجريد ولوف تعطى إنتاجية أعلى من التمور وهذا عائد إقتصادى آخر يأتي لينافس العائد الإقتصادى لإنتاج التمور ، وهى من الصناعات الحرفية الممتعة لما فيها من إبتكارات وإبداعات وفنون تشكلية تلقى قبولاً وإعجاباً كبيراً لدى الناس ، فهى تعد من الإبتكارات الفنية لإستدامة أشجار النخيل ومايترتب علية من إستدامة المدن بتلك الحرف والصناعات العديدة القائمة على زراعة أشجار النخيل مطولاً ، وتمثل هذه الحرف والصناعات في الآونة الآخيرة بمثابة وثبة في الإبتكارات والإبداعات الفنية في مجال التصميم والديكور والأثاث ومجالات عديدة مختلفة أخرى كما في شكل (26،27،28،29،30،31،32،33،34،35،36) ، فمنها تصنع السلال،

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

والأثاث ، ووحدات التخزين ، والسجاد ، والستائر ، وأدوات الزينة ، والحقائب ، والأحذية ، وقصيصات الزرع ، وأدوات الديكور وغيرها من الأدوات العديدة وتتميز بأشكالها الجذابة وتصميماتها المبتكرة ، ويطلق على محترفيها لقب (الخواصة) ، (السعافين) ، (النخالين) ، (صناعة النخيل) .

ومن الإبتكارات الفنية أيضاً لإستدامة أشجار النخيل إستخدام بعض مخلفاته كعلف للحيوانات ، ولا سيما أن الأعلاف النباتية الغير تقليدية من ذلك النوع ذات قيمة غذائية عالية جداً ومفيدة وطبيعية ومستدامة ، وإنتاج السيلاج من مخلفات السعف والجريد وعلى رأسهم السعف الأخضر يأتي في المقدمة نظراً لإحتوائة على أعلى معدل من العناصر الغذائية والمواد العضوية الطبيعية والمستدامة ، ويدخل في صناعة السماد العضوى لتربية النباتات وخاصة في مزارع ومشاتل نباتات الزينة .

"نتحدث هنا عن طريقة ناجحة جداً . فالسعف الميتة لأشجار النخيل هي مواد تخلق مشكلة عندما يتعلق الأمر بطريقة التخلص منها على الرغم من كونها ذات طبيعة عضوية إلا أنه يصعب طحنها ويمكن أن تستغرق 50 عاماً حتى تتحلل إحيائياً في مدافن النفايات . قضى جيم باركس سنوات في الإختبارات والفصل وطحن كميات من سعف النخيل وبقايا التمر وكانت رؤيته تتلخص في دمج مكونين طبيعيين سوياً على هيئة حبيبات وتسميتها قش النخيل . وتنتمى شجرة النخيل إلى أسرة الأعشاب أحادية اللون . وهى سهلة الهضم ، ونتج السعف عن تشذيب الأشجار في فصل الربيع وتحتوى على نسبة عالية من البروتين " (Dima sheikh soubh,2018)

"سعف وأوراق النخيل تسهم في معالجة مياة الصرف الصحى والصرف الصناعى بإستخدام مواد كربونية محورة من السعف وأوضحت الدراسة أنه يمكن بتلك الطريقة الإستفادة من سعف النخيل في تنقية مياة الصرف الصحى والصرف الصناعى أو مياة (صرف صحى) المستشفيات وتخليصها من المركبات الكيميائية والدوائية السامة والأصباغ قبل وصولها إلى المجارى العامة ". (سيف المحروقى، 2019)

وزراعة أشجار النخيل في كل مكان له دور كبير في عملية التوازن البيئي والإحتباس الحرارى فهى تنمو في أشد الظروف المناخية وتتحمل التقلبات الجوية وتتحمل أيضاً ملوحة التربة ، بل وتعمل على تنقية التربة وتنقية الهواء بإقتناص كمية كبيرة من ثانى أكسيد الكربون ، إضافة إلى ذلك توجد ظاهرة تملح التربة في المناطق الساحلية التي بدورها تؤدى إلى الإضرار بالمحاصيل الزراعية أو على الأقل إنتقاء أنواع المحاصيل الزراعية التي تصلح للرى بمياه متوسطة الملوحة ، ولكن على المدى البعيد تفقد التربة

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

خصوبتها وتتراكم الأملاح فيها مما يضع عبئاً على الحكومات والباحثين في مجال توفير المياه العذبة ، لذلك تمت دراسة تحوير سطح الكربون منزوع المياه عن طريق غرس مجموعات فعالة قوية على سطحة قادرة على إزالة عناصر الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم . والمتواجدة بنسبة 95% من العناصر في المياة نصف المالحة من مياة المزارع المملحة جزئياً (براكيش) ، أثبتت الدراسة قدرة الكربون منزوع المياه من السعف قوية على إزالة العناصر المسببة للملوحة تماماً (لبنى عبد الجليل ، 2019) .

ومن الإبتكارات أيضاً طرق زراعة النخيل وكيفية رعايته وإدارته بأحدث الطرق بل وإبتكار طرق جديدة في الحفاظ علية من الآفات والعمل على تطوير إنتاجة وتنفيذ حلول مبتكرة لتحقيق الغاية المطلوبة ، وزراعته في كل مكان وبحرفية متقنة ورعاية مستمرة لتحقيق نظام زراعى أكثر إستدامة بيئية وإقتصادية وإجتماعية إذ يوفر هذا النظام مساحة للمزارع من جميع الأحجام لزراعة نخلة ورعايتها ويستخدم أحدث الممارسات الإبداعية القائمة على العلم والتي قد تحدد أقصى قدر ممكن من الإنتاجية والربح مع تحقيق أقل قدر ممكن من الأضرار البيئية .

ومن الإبتكارات الفنية أيضا في إنتاجية التمور ،وإنشاء المصانع المتعددة في أماكن الإنتاج بأحدث الأجهزة المتطورة التي تضاعف الإستثمارات الاقتصادية في ذلك المجال وتعمل على تنمية بإستمرار ومعالجة أى خلل بالإنتاج أول بأول .

أشجار النخيل صناعة وتجارة

لا تقتصر زراعة النخيل على انتاج التمور بكافة أنواعها فحسب بل تمتد لتشمل عدة صناعات مختلفة ذات أهمية مثل صناعة العجوة ، و صناعة زيت النخيل ، وصناعة معجون النوى ، وصناعة المربى ، وصناعة الحلاوة الطحينية بدبس التمر ، وصناعة السكر ، وصناعة الشيكولاته بالتمر ، وصناعة الكحول من الثمار الرديئة للتمر ، وصناعة زيت النوى ، وصناعة دبس التمر مطحون النوى كشراب بديل للقهوة وتشمل أيضا الصناعات المترتبة على زراعة النخيل صناعة الأثاث ، وقد تكون نوعية هذا الأثاث معمرة جدا وقوية وتمتد على مدى السنين ، فهى أيضاً من الصناعات المستدامة الصديقة للبيئة ، وصناعة الكراسى ، والطاولات والأسرة وأقفاص الفواكه والخضروات ، وصناعة الشبابيك والأبواب والستائر والبرافانات وبناء المنازل ، وتنشط

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

هذه الصناعات النشاط التجارى والصناعى والإقتصادى ، وتصدير الإنتاج مما يدر عائد إضافى للمدينة المنتجة للنخيل بجانب العائد الغذائي والمعيشى . مما يحسن من دخل الفرد في ذلك المكان ويقضى على البطالة .

وقد تتوسع صناعة الأثاث من الجريد إلى صناعة التحف والأنتيكات وديكورات المنازل والمطاعم والفنادق والمؤسسات والهيئات الحديثة كلها من السعف والجريد ذات الطابع الإيقاعى المتناغم البسيط الممتع جمالياً ، وتمر صناعة الأثاث المنزلى من الجريد بعدة مراحل بعد تقطيعه وتركة في الشمس لمدة ثلاثة أيام في فصل الصيف لكى يجف وتكون صالحة للتشكيل وعشرة أيام في فصل الشتاء ، لتبدأ بعدها مرحلة التقطيع وتقسيم الجريد إلى عيدان مختلفة الأحجام والأقطار وعمل منها الأطواق والدوائر المختلفة الشكل والحجم بجانب عمل العيدان الرفيعة التي تستخدم كا لواصق لبناء العمل في تناسق وإحكام بديع ، مع إستخدام العدد والأدوات البسيطة المعدة مسبقاً عند الحداد بما يتناسب وتشكيل العمل من منجلة لعزل الخوص عن الجريد ، وأداة تشبه الساطور ولكنها رفيعة الحجم عن الساطور وطويلة ومنحنية الطرف إلى أسفل وتستخدم في تقطيع الجريد وشقة ، إضافة إلى جاكوش خشب لدق الجريد داخل الفتحات المعدة لتعشيق الجريد وتثبيته دون التأثير على ملمس الجريد ، إلى جانب مقياس من الجريد لتحديد الطول المناسب لكل جزء من أجزاء العمل المراد تصنيعه ، بالإضافة إلى المقص والمنشار اليدوى ، وكلها أدوات بسيطة سهل الحصول عليها وسهل تصنيعها حسب الطلب والإحتياج لها ، يتم تشكيل الأدوات المستخدمة عند حداد وبالمواصفات التي تساعد الحرفى على تشكيل ما يريده من تصميمات مختلفة للأدوات فهى كلها أدوات مبتكرة من وحى خيال الحرفى يضع تصميمها بما يتناسب ومتطلبات التطبيق ، إلى أن يصل في النهاية إلى منتج متميز ذو طابع تشكيلى فريد تغلب عليه صفه الأصالة والعراقة والقوة والإحكام ومهارة التشكيل والدقة المبدعة للشكل . وهذا النوع من الصناعة : تتهافت عليها الناس لإقتنائها وذلك لبساطتها وجمالها ، ونظراً لإستدامتها وقوتها ، فعليها طلب مستمر وأهمية بالغة لدى المستهلكين ، أما السعف والخوص هو أوراق النخيل التي تنبت من الجريد ذات الشكل المميز عن باقى أوراق الشجر وهذا ما جعلة يدخل في عديد من الصناعات التشكيلية الجميلة والمعمرة ، وهذا بعد تنشيفه في الشمس ثم وضعة لمدة بسيطة في الماء لكى يلين حتى يسهل تشكيلة بالتضفير و الجدل وتثبيتة بالإبرة المستخدمة في النسيج ، ووضع قش الأرز داخل السعف في بعض النماذج وليس كلها لكى يقوى على التشكيل ، مع تلوين السعف في بعض النماذج للتنوع الشكلى واللونى مما يضفى طابع جمالى لإضافة الإنسجام اللونى على المشغولة ، ويعد الخوص من أجمل الخامات في تشكيل السلال والأطباق والأوانى والمراوح والمقاطف والحقائب والقبعات والحلى لطراوتها ولتفرد ملمسها وهيئتها الجميلة . شكل (18،19،20،21،22،23،24،25،51،52) ، وهى من أفضل الخامات في صناعة الأوانى من الناحية الصحية وأجمل

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

من الأوانى البلاستيكية لعدم تواجد مواد صناعية أو كيميائية في تصنيعها مثل البلاستيك ، وهو من الخامات المستديمة هو والفخار ، والمفضلة لدى العديد من الناس . لذلك علية إقبال شديد لدى المستهلكين المتذوقين خصوصاً للتراث الفني والشعبى وعمل به ديكوراتهم الخاصة بمنازلهم ، ويمتد هذا الذوق الراقى الفريد إلى الفنادق والمطاعم والهيئات لتجميلها وإضافة الطابع التراثى الأصيل والمستديم إليها ، وصناعة الخوص من أقدم الحرف في مصر حيث إستخدمها الفنان المصرى القديم في صناعة منزله وأدواته ، وتوارثت هذه المهنه عبر الإجيال حتى يومنا هذا وهى منتشرة في المناطق السياحية في مصر وفى واحة سيوة والوادى الجديد والفرافرة وأسوان والنوبه ، والفيوم ورشيد ، قد نرى هذه الحرفة الأصيلة حولت قرية بالكامل وهى قرية (الإعلام بالفيوم) إلى خلية نحل من النشاط والإبتكار الفني والحرفى وقضت على البطالة تماماً في هذه القرية ، الكل يعمل ليل نهار كبير وصغير رجال ونساء بهذه الحرفه (حرفة الخواصة) ، ويبيعون منتجاتهم للفنادق والمطاعم والمنازل ولا تقتصر مبيعاتهم على المنطقة التي هم بها ، بل امتدت إلى التصدير خارج مصر إلى (الخليج العربى وبلدان أخرى أوربية)

وتعد هذه القرية على سبيل المثال لا الحصر كنموذج تهدف هذه الدراسة إلى تعميمة في كل البلدان ، ونجاح هذه القرية بالكامل على تحقيق الإستدامة المعيشية وذلك من خلال صناعة حرفه واحده فقط (الخواصة) من عدة صناعات قد تقوم على زراعة أشجار النخيل مثل صناعة الأثاث والتحف والأنتيكات والديكورات . شكل (28 إلى 50)، ووحدات الإضاءة بكافه أشكالها . شكل (30،31)، وصناعة الحصير والسجاد والستائر والمراوح والمكانس . شكل (24،33،36،45) ، والمقاطف والحقائب والأقفاص والأحذية والوسادات . شكل (18،19،20،21،22،23،24،26،27) ، وصناعة التمور بكافة أنواعها والعجوة والحلويات والمربات والدبس والسكر وغيرها من الصناعات ،إستطاعت القرية (بحرفة الخواصة) القضاء على البطالة تماماً ، الكل يعمل بنشاط وحيوية ومتعة وحب للمهنة ، واستطاعت القرية أن تحقق الإكتفاء الذاتي وأن تحيا حياة معيشية أكثر إستدامة عن غيرها من البلدان .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/
Available online at http://

صناعة الحقائب والأطباق والأوانى وأدوات الزينة من سعف النخيل والخوص (نقلاً عنpinterest) شكل (18،19)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الأحذية والسلال واحقائب و وحدات التخزين (نقلاً عن Pinterest) شكل(20،21)

صناعة السلات والأوانى و وحدات التخزين من السعف وخوص النخيل (نقلاً عن pinterest) شكل (22-23)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة السجاد المتنوع الأشكال والوسادات من الخوص وسعف النخيل (نقلاً عنpinterest) شكل (24-25)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة وحدات النبات وديكوراتها من الخوص والسعف (نقلاً عن pinterest) شكل (26-27)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الكراسى الحديثة والطاولات والتكيات من جريد وسعف النخيل (نقلاً عن2pinterest) شكل(28-29)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة وحدات الإضاءة من الجريد وخشب الشجر (نقلاً عنpinterest) شكل (30-31)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة أدوات الزينة والأنتريهات من الجريد وخوص النخيل (نقلاً عن pinterest) شكل (32-33)

صناعة ديكورات المطاعم والفنادق ووحدات الطعام من جريد وسعف النخيل (نقلاً عنpinterest) شكل (34-35)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الشاليهات على البحر من الجريد والسعف وخوص النخيل (نقلاً عنpinterest)(شكل36-37)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة ديكورات الحمام وأدوات التخزين من الجريد وسعف النخيل والأخشاب (نقلاً عنPinteres) شكل (38-39)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة البرافانات والقنصوه من الجريد وسعف النخيل(نقلاً عنpinterest) شكل (40-41)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة أثاث الشاليهات والفنادق من الغاب وجريد النخلي والسعف والأخشاب pinterest)شكل (42-43)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الستائر وطاولات الطعام من الخوص وسعف النخيل (نقلاً عن pinterest) شكل (44-45)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الأنتريهات من الجريد والسعف (نقلاً عن pinterest) – شكل (46-47)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة الأسرة وكراسى الأنتريهات من الجريد والسعف والأخشاب (نقلاً عن pinterest) - شكل (48-49)

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

صناعة مقاعد الإسترخاء من جريد النخيل والسعف (نقلاً عن pinterest) **شكل (50)**

صناعة القبعات والحلى من سعف النخيل . شكل (51-52)

نقلاً عن https>//images.app.goo.gl/Yml8e6pcNBxye4sp7 - https://images.app.goo.gl/eikHZqwjrB8Hhtuk7

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

البند الأخير

الخلاصة

يهدف هذا البحث إلى إتخاذ إجراءات عاجلة وسريعة للتصدى لتغير المناخ والآثار المترتبة على هذا التغير من كوارث والعمل على حل المشكلات الناجمة عن ذلك . مثل القضاء على الجوع والفقر وتوفير الأمن الغذائي المستدام ، والإعتماد على الموارد الطبيعية وتعزيز الزراعة المستدامة لأشجار نخيل التمر من خلال نشر ثقافة (إزرع نخلة) بين الأفراد والمجتمعات لضمان تمتع جميع أفراد المجتمع بحقوقهم المعيشية من غذاء ودواء وعمل وإنتاج وتقدم ، وذلك بتحقيق إستدامة المدن بإستدامة زراعة أشجار النخيل مطولاً في كل مكان وتشجيع جميع أفراد المجتمع على الإبتكار في ذلك المجال ومايترتب عليه من إبتكار في الزراعة والصناعة والتجارة والإنتاج ، وسيسفر هذا عن إنتاج رؤى ثاقبة ودروس مبتكرة بشأن التخطيط لإنشاء المدن المستدامة . وقد تناولت البحث دراسة أهمية أشجار نخيل التمر وفوائدة في جوانب شتى من الحياة ، والإعتماد علية كأساس في تحويل المدن إلى مدن مستدامة . والإبتكارات الفنية في زراعة نخيل التمر وإستدامة المدن ، وأشارت إلى إستخداماته في مجالات الحياة المختلفة من معيشة وغذاء ودواء والصناعات المتعددة القائمة علية والتجارة والإنتاج ومايعود على الفرد من إستدامة المدن القائمة على زراعتة .

النتائج والتوصيات

-الإبتكار في زراعة نخيل التمر وإستثماره يضمن إستدامته ، وهى شجرة ذات جذور عميقة في إقتصاد وثقافة العديد من الشعوب العربية ، ويجب علينا الإنخراط في المدى الطويل للإبتكار والإستثمار في ذلك .

-كثرة زراعة أشجار النخيل يحد من إنبعاثات الكربون المتزايدة وعزل كميات أكبر من تلك الإنبعاثات .

-الشعوب في الوقت الراهن بحاجة ماسة إلى إعادة النظر في أنظمتها الغذائية لتحويل غذائها إلى غذاء مستدام صحى غنى بالفيتامينات ومضادات الأكسدة العالية التي تفوق إحتياجات الجسم والقضاء على الجوع العالمى .

-الحد من الإعلانات المروجة للأطعمة الغير صحية وإستبدالها بنشر الإعلانات التي توضح مدى أهمية التمر وأهمية زراعة نخيل التمر في كل مكان لإستدامة الحياة المعيشية للمدن .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

-توعية المجتمعات بمدى أهمية زراعة نخيل التمر في كل بيت كمصدر للغذاء والدواء بنص الأحاديث النبوية التي وردت في مضمون ذلك .

-والجدير بالذكر تجربتى أنا القائمة على هذا البحث في هذا الشأن عندما مرضت مرضاً شديدا في منطقة الفم والبلعوم ولم يستجيب مرضى لأى أدوية كيماوية كعلاج ، شعرت بألم شديدا جداً ومستمر ذات يوم مع تورم وتضخم على جانبي اللسان وقروح في الفم لا أستطيع البلع نهائي و لا أستطيع التحدث ، مكثت على ذلك فترة دون جدوى من العلاج ، إلى أن هدانى ربى وتذكرت التمر فسارعت بأخذ سبع تمرات من عجوة المدينة على معدة خالية لفترة طويلة من الطعام .

وإذا بالمفاجئة ، والله على ما أقول شهيد برئت من مرضى في غضون ساعة من الزمن . بل أقل من ساعة ، بدأ الألم والتورم يضمحل بالتدريج سريعاً إلى أن زال وبعدها إستطعت البلع والكلام .

صدق رسول الله صلى الله علية وسلم حينما أخبرنا بذلك قبل 1453 سنة وقال : ((من تصبح سبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر)) العجوة : ضرب من التمر يضرب إلى السواد ، وهو مما غرسة النبى علية أفضل الصلاة والسلام بيده الشريفة بالمدينة .

((من أكل سبع تمرات مما بين لابتيها حين يصبح لم يضره سم حتى يمسى)) لابتيها : يعنى المدينة (شبكةإسلام ويب ،2007) .

- إستبدال كل شجرة من شجر الزينة المحدود الفائدة بزراعة نخلة عظيمة الفائدة في كل مكان ، من خلال نشر ثقافة (ازرع نخلة) بين أفراد المجتمع ، وبالتالي كل أسرة تتكون من 5 أفراد يقومون بزراعة خمس نخلات ، وبهذه الطريقة قد نصل إلى زراعة كم هائل من النخيل بل ملايين من أشجار النخيل المثمر الذى يدر على الفرد وعلى المجتمع دخل وعائد كبير فضلاً عن توفير غذائة ودوائة ، بل وتصدير الفائض عنه وزيادة الربح والدخل ، وقيام أفراد المجتمع بذلك قد يكون أسرع وأفضل وأوفر من أن تقوم به الدولة على عاتقها بمفردها ، لأن ذلك قد يكلف الدولة من الجهد الكبير في عملية الزراعة . إضافة إلى إنفائق أموال طائلة في تحقيق ذلك ورعايته ، ولاسيما عند قيام كل شخص بزراعة نخلة فى المكان المناسب لها والقريب منه ، قد يقوم برعايتها إلى أن تكبر وتثمر ، وسوف تنتشر زراعة النخيل في كل مكان بهذه الطريقة ويقوم برعايتها من هم القائمين على زراعتها و بتكلفة ومجهود أقل على الفرد في حين إذا قامت الدولة بذلك قد تكون التكلفة عاليه وباهظة عليها ،

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

ولاتستطيع الدولة رعاية كل أشجار النخيل في كل مكان في آن واحد ، بجانب إستفادة الأفراد من الإنتاج ، والعمل كصناعة وتجارة تدر عائد على الأفراد ، وبذلك نكون قد حققنا إستدامة المدن وإستدامة الغذاء والدواء والصحة والزراعة والصناعة والتجارة والإنتاج .

– تعد النخلة ثروة زراعية ونباتية وغذائية وصناعية وتجارية وإقتصادية ، يستفاد من رأسها إلى جزعها في الأمور الحياتية والمعيشية – وعلى سبيل المثال لا الحصر . تمتلك مصر 20 مليون نخلة وإنتاجها يتعدى مليون و700 الف طن من التمر سنوياً ، وتعتبر مصر في الوقت الراهن الأولى عالمياً في أعلى معدل لإنتاج التمور ، فإذا قمنا بتنفيذ فكرة هذا البحث وتطبيقها على المجتمعات والأفراد في الدولة بنشر ثقافة (إزرع نخلة) من خلال المؤسسات التعليمية والبرامج التدريبية ووسائل الإعلام المختلفة ، وإستدامة المدن بإستدامة زراعة أشجار نخيل التمر في كل مكان قد نصل إلى زراعة 100 مليون نخلة ، وذلك قد يتحقق إذا كل فرد قام بزراعة نخلة ، ولكن بالتأكيد كل فرد سوف يقوم بزراعة أكثر من نخلة حتى يضمن إذا لم تصلح النخلة في الإنبات أو الفسيلة فهناك غيرها قد زرع ، وبصلاح كل الفسائل بالإنبات . من المحتمل أن نصل في المتوسط من زراعة نخيل التمر من 100 مليون نخلة إلى 300 أو 400 مليون نخلة ، يوجد العديد من أصناف التمور ومتوسط إنتاج النخلة من التمر في مصر . من 85 كجم إلى 105 كجم ، ولكن بزراعة أصناف جديدة مثل التمر البرحى . يمتاز صنف التمر البرحى عن الأصناف الأخرى بنموه سريعاً وإثماره في وقت مبكر مما يجعله ينتشر في الأسواق قبل غيره ، وتحقبق عائد إقتصادى منه سريع وكبير ، وتتميز نخلة التمر البرحى أيضاً بكثرة ثمارها . فهى عند الإنتاج تعطى النخلة الواحدة من 350 كجم إلى 500 كجم في السنة ، و سعر كيلو التمر 35 جنيه في الأسواق وفى الجملة 20 جنيه سعر الكيلو يعنى المتوسط نقول 25 جنية سعر الكيلو . و متوسط عائد النخلة البرحى الواحدة سنوياً يتراوح مابين 5000 جنية إلى 7000 جنية والفدان به 500 نخلة . ويبلغ عائد فدان النخل البرحى حوالى 2.5 مليون جنية في السنة ، وبالتالي فمتوسط عائد 20 مليون نخلة برحى 100 مليار جنية سنوياً، ولكن بعد تطبيق فكرة البحث نصل إلى متوسط عائد 100 مليون نخلة تقريباً 500 مليار جنية سنوياً ، وإذا وصلنا إلى زراعة 300 مليون نخلة فسوف يكون متوسط العائد السنوي 300مليار جنية في السنة ، وهذة العائدات السنوية قد تفوق عائدت النفط ، هذا بخلاف عائدات الصناعات العديدة القائمة على زراعة النخيل ومخلفاته السنوية ، وبذلك قد نكون حققنا أهداف التمية المستدامة وإستدامة المدن بإستدامة زراعة أشجار النخيل في كل مكان.

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

– نشر ثقافة عدم إلقاء نوى التمر في سلة المهملات بين أفراد المجتمع من خلال برامج التعليم ووسائل الإعلام ، والعمل على زراعتة بإستمرار أينما وجد أو الإستفادة منه كعلاج لأمراض القلب ، وأمراض الجهاز الهضمى بعد طحنة وعمل منه (شاى النوى) ، (ومعجون النوى) ، (وقهوة النوى) ، (ودهان النوى)

– نشر ثقافة (خلينا نعيش عيشة مستدامة بزراعة النخيل في كل مكان) بتحويل كل الأماكن إلى جنات من النخيل المثمر

– وضع مواصفات إنتاجية لجميع الصناعات القائمة على زراعة النخيل تتوافق مع معاير السوق العالمى .

–تقديم الحوافز من قبل المؤسسات والهيئات للأفرد لتشجيعهم على الإستمراية لزراعة أشجار النخيل المثمر في كل مكان ورعايته .

– دعم الدولة للأفراد مادياً ومعنوياً وعلمياً وزراعياً وصناعياً وتجارياً لأصحاب الزراعات للمساحات الكبيرة لأشجار النخيل المثمر

–نشر الخبرات المرتبطة بزراعة النخيل بين فئات المجتمع والمهندسين الزراعيين لما في ذلك من محدودية الخبرة في هذا المجال لدى الزراعيين والأفراد الذين ليس لديهم الخبرة الكافية في تطوير زراعة النخيل .

– وضع البرامج الإرشادية لتوجيه الأفراد في عملية الزراعة والرعاية لشتلات النخيل بعد زراعتها .

–عمل دورات تدريبية لزراعة أشجار النخيل من أول الزراعة حتى الإنتاج والتصنيع والتسويق والتصدير .

– المحافظة على الأراضى وكيفية إستغلالها الإستغلال الأمثل في عملية الزراعة الناجحة ورعايتها .

– إهتمام الدولة بهذا القطاع من الزراعة المتميزة كزراعة أشجار النخيل المثمر في كل مكان والعمل على رفع كفاءة العاملين والمهنيين في ذلك المجال عن طريق برامج الإرشاد والتوجيه والتدريب ، والعمل على إنشاء مراكز للبحوث والدراسات التي تصل بهذا القطاع من الزراعة إلى حد الإبتكار والإبداع فيه .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

– يجب على الدولة وضع التسهيلات بمساعدة الأفراد الذين يقومون بزراعة مزارع كبيرة من أشجار النخيل بمساعدة المؤسسات التمويلية والبنوك لهم لإنجاح المشروع .

– تحويل زراعة قطاع أشجار النخيل المثمر من قطاع هامشى إلى قطاع رئيسى ليأخذ عين الإعتبار والإهتمام في الدولة .

– أن يكون هذا البحث نواة وبوتقة إشتعال لظهور أبحاث جديدة تخدم هذا الإتجاة وتصل إلى إبتكارات وإبداعات جديدة في مجال زراعة أشجار النخيل وإنتاجيته .

المراجع

1- إسلام ويب (2017 مارس 19) . **هل أكل سبع تمرات يومياً يقى الإنسان من جميع الأمراض** .

www.(islamweb.net

2-إسلام ويب (2019 ، نوفمبر 10) . **الحديث الشريف توجيهات ووصايا نبوية** .

https://www.islamweb.net

3- إسلام ويب (2007 ، سبتمبر30) . **الحديث الشريف مقتطفات من الحديث الشريف ، أحاديث صحيحة** .

https://www.islamweb.net/ar/fatwa/99516

4-الحاج أحمد الوائلى . **الغذاء دواء** .

http://rafed.net/booklib/view.php?yp.....more

5-المعز إسلام عزت فارس (2020). **الإعجاز العلمى في القرآن الكريم** . المملكة العربية السعودية : كلية العلوم الطبية التطبيقية . جامعة حائل .

6-المكتبة الإسلامية . **عون المعبود ،كتاب الطب ، باب في تمرة العجوة** .

https://islamweb.net/ar/library/index.php?

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

7– إيمان الحيارى (2018،مارس 26) . **تعريف الإبتكار** .

https://mawdoo3.com

8–تيسير عبدالرازق عثمان . محمد الأمين . فاطمة عادل أحمد الحاج . منى الصديق محمد أحمد . ياسمين عبد الواحد عثمان(2018) . **دراسة كيميائية لزيت نوى التمر** . السودان : جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا .

http://repository.sustech.edu/handle/123456789/20275

9–دعاء النجار (2018،نوفمبر 26) **على ماذا يحتوى التمر**

https://mawdoo3.com

10–سيف بن سعود المحروقى (2019 ، يناير 27) .**دراسة تؤكد أن سعف النخيل يعالج مياة المستشفيات وينقى الصرف الصحى والصرف الصناعى** .

www.omandaily.com

11– سعيد أبو عباه (2016 ، مارس 3) . **الزراعة في الإسلام** .

https://www.amad.ps/ar/post/113504

12– شريف فتحى الشرباصى . رضا محمد رزق (2019) . **أطلس نخيل البلح والتمور في مصر** . القاهرة : منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة . وزارة التجارة والصناعة .

www.fao.org

13– عبد الباسط عودة إبراهيم الشبكة العراقية لنخلة التمر (2016 ،يناير 15) . **نوى التمر تركيبها واستخدامها** .

https://almerja.com/reading.php?i=2&ida=1843&id=706&idm=33924

14–عبد الحق بن عبد الرحمن الإشبيلى ابن الخراط . محمد السيد عثمان (2010) . **الأحكام الشرعية الكبرى** . لبنان : دار الكتب العلمية .

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

https://books.google.com.

15- قرآن كريم : **سورة مريم** .

16-..... : **سورة النساء** .

17-..... : **سورة النجم** .

18-..... : **سورة الإسراء** .

19-..... : **سورة الملك** .

20-..... : **الأنعام** .

21-..... : **طه** .

22-..... : **البقرة** .

23-لبنى عبد الجليل (2019 ، مايو 9) . **إستخدام سعف النخيل لمعاجة مياة الصرف الصحى وملوحة التربة** .

www.agri2day.com

24- رزيقة غراب (2018).**إشكالية الأمن الغذائي المستدام في الجزائر :واقع وآفاق** . الجزائر : مجلة العلوم الاقتصادية والتسيير والعلوم التجارية . جامعة سطيف .

25- محمود الرفاعى (2020 ، فبراير 27) . **مافوائد التمر للجسم** .
https://sharkiatoday.com

26– مدونة أركام (2012، نوفمبر 11) **الرقم 7 والنخلة** .

https://www.arqam-ma.com

Global Proceedings Repository
American Research Foundation
ISSN 2476-017X
Available online at http://proceedings.sriweb.org
شبكة المؤتمرات العربية
http://arab.kmshare.net/

27-dima sheikh soubh (2018 ، نوفمبر 27) . **سعف النخيل يتحول إلى غذاء للمواشى** .

https://environeur.com /ar/articles

28-sadekalnour (2012، فبراير15) . **زراعة النخيل (البلح)** .

https://aalrashed.ahlamontada-com/t2355-topic

29-aradina (2004 ، أكتوبر 20) . **الوصف النباتى لشجرة نخيل البلح** .

https://aradina.kenanaonline.com/posts/184310